

CONVOCATORIA CONCURSO-OPOSICIÓN

Enfermero Especialista Obstétrico- Ginecología (Matrona)

(Resolución 904E/2020 de 16 de septiembre del Director Gerente del Servicio Navarro de Salud, por la que se aprueba el texto de la convocatoria para la provisión, mediante concurso-oposición, de 24 puestos de trabajo de Enfermero Especialista Obstétrico-Ginecológica (Matrona) del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, y para la constitución, a través de las pruebas selectivas, de listas de personas aspirantes al desempeño de dichos puestos de trabajo tanto mediante contratación temporal como por promoción interna temporal)

PRUEBA: CUESTIONARIO PREGUNTAS

Fecha 26/06/2021

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR**

1.- Es retribución personal básica de los funcionarios del Gobierno de Navarra de conformidad con el artículo 40 del "Decreto Foral Legislativo 251/1993, de 30 de agosto, por el que se aprueba el Texto Refundido del Estatuto del Personal al servicio de las Administraciones Públicas de Navarra":

- a) El complemento de puesto de trabajo.
- b) La ayuda familiar.
- c) La retribución correspondiente al grado.
- d) El complemento de especial riesgo.

2.- Según el artículo 9 del "Decreto Foral Legislativo 251/1993, de 30 de agosto, por el que se aprueba el Texto Refundido del Estatuto del Personal al servicio de las Administraciones Públicas de Navarra", la condición de funcionario se adquiere por el cumplimiento sucesivo de los siguientes requisitos. Señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Superación de las correspondientes pruebas selectivas.
- b) Nombramiento conferido por la autoridad competente que deberá publicarse en el "Boletín Oficial de Navarra".
- c) Toma de posesión dentro del plazo de dos meses, a contar desde la notificación del nombramiento, salvo causa suficientemente justificada.
- d) Juramento o promesa de respetar el régimen foral de Navarra, de acatar la Constitución y las leyes y de cumplir fielmente las obligaciones del cargo.

3.- La "Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales", en su artículo 4, define que se entenderá por "prevención":

- a) El equipo de trabajo, cualquier maquinaria, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.
- b) El riesgo laboral, la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
- c) El conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
- d) Los daños derivados del trabajo, las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.

4.- Según el artículo 9 de la "Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales", la función de la vigilancia y control de la normativa sobre prevención de riesgos laborales corresponde a:

- a) Instituto Nacional de Seguridad e Higiene de la Salud.
- b) Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- c) Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.
- d) Agencia Europea para Inteligencia de la Salud en el Trabajo.

5.- ¿Cuál es el número de estrategias previstas en el "Plan de Salud de Navarra 2014-2020"?

- a) 9
- b) 6.
- c) 12.
- d) 10.

6.- Tras una agresión sexual acaecida hace unas 90 horas a una paciente de 18 años y con calendario vacunal completo, que acude al servicio de urgencias. Señale la actuación correcta:

- a) El tratamiento con levonorgestrel.
- b) Administración de profilaxis de hepatitis B.
- c) Se le administrará profilaxis de ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual) y profilaxis de VIH (Virus Inmunodeficiencia Humana).
- d) Se realizará la profilaxis con toxoide antitetánico.

7.- Según la última clasificación de la OMS, la infibulación es un tipo de mutilación genital femenina (MGF) que se caracteriza por:

- a) Resección parcial o total del clítoris y/o prepucio.
- b) Estiramiento de los labios mayores.
- c) Estrechamiento o sellado de la abertura vaginal, mediante el corte y recolocación de los labios menores y, a veces, también de los labios mayores, con o sin resección del clítoris.
- d) Los procedimientos lesivos de los genitales femeninos con fines no médicos.

8.- En el ciclo endometrial podemos distinguir varias fases. Señale la INCORRECTA:

- a) Fase menstrual o de descamación.
- b) Fase implantacional.
- c) Fase secretora o progestacional.
- d) Fase proliferativa o estrogénica.

9.- La producción de testosterona, principal hormona masculina, es sintetizada por células especializadas llamadas:

- a) Células de Sertoli.
- b) Células de Cowper.
- c) Células de Leydig.
- d) Células de Haploides.

10.- ¿Cómo se denominan las capas germinativas, a partir de las cuales se van a desarrollar los tejidos, órganos y sistemas del cuerpo humano?

- a) Epiblasto, hipoblasto y endoblasto.
- b) Ectodermo, endodermo y mesodermo.
- c) Trofoblasto y sincitiotrofoblasto.
- d) Trofoblasto, masa celular interna y mesodermo.

11.- En la gestación, ¿en qué etapa se produce el periodo organogenético?

- a) Cuando el feto es orgánicamente maduro.
- b) En la etapa preembrionaria.
- c) En la etapa fetal.
- d) En la etapa embrionaria.

12.- La incapacidad de una pareja para conseguir un embarazo, se define como:

- a) Esterilidad.
- b) Impotencia funcional.
- c) Infertilidad.
- d) Incapacidad reproductiva masculina y/o femenina.

13.- ¿Qué es el proceso denominado capacitación espermática, en la técnica de reproducción asistida?

- a) Es el recuento de espermatozoides.
- b) Es el proceso de formación de células germinales maduras.
- c) Es el proceso por el que se consiguen los espermatozoides con mayor probabilidad de fecundar al óvulo de una muestra de semen.
- d) Es colocar a nivel tubárico dos óvulos y espermatozoides para que estos últimos se encarguen de fecundar a los óvulos en el tercio externo de las trompas.

14.- En España, el número máximo de hijos nacidos con gametos de un mismo donante no deberá ser superior a:

- a) 8
- b) No hay límites.
- c) 6
- d) 5

15.- La gestación es un proceso fisiológico en el que se producen modificaciones cardíacas en la gestante. Señale el enunciado INCORRECTO:

- a) El corazón aumenta su tamaño un 20% por hipoatrofia del músculo cardíaco.
- b) El gasto cardíaco crece durante el primer trimestre hasta un 25-50%.
- c) La frecuencia cardíaca se incrementa en 15-20 lpm.
- d) El volumen sistólico aumenta durante el primer trimestre y se normaliza en la semana 20.

16.- En una mujer embarazada de 29 semanas con Rh (-) y no sensibilizada. ¿Qué dosis de inmunoglobulina anti-D sería aconsejable administrar?

- a) 300 UI.
- b) 3.000 UI.
- c) 1.500 UI.
- d) 1.250 UI.

17.- De los siguientes factores, ¿cuál NO está relacionado con un aumento de probabilidad de isoimmunización Rh?

- a) Amniocentesis.
- b) Embarazo ectópico.
- c) Alumbramiento manual.
- d) Diabetes gestacional.

18.- En cuanto a la asistencia o consulta preconcepcional, señale el enunciado INCORRECTO:

- a) La mitad de las gestaciones se planifican, aunque en la realidad tan solo un 10% acuden a un programa de atención preconcepcional.
- b) No está demostrado que las actividades preventivas preconcepcionales supongan un descenso de la morbimortalidad infantil.
- c) La Sociedad Española de Ginecología recomienda realizarla en el año previo a la concepción prevista.
- d) Tienen como principal objetivo promover la salud de la mujer y de su futura descendencia.

19.- El embarazo produce cambios en la anatomía y fisiología de la mujer. Las modificaciones a nivel genital, vulva, vagina, adquieren una coloración azulada/violácea o rojo intenso debido al incremento de su vascularización e hiperemia en la piel. Esto se conoce cómo:

- a) Signo de Küstner.
- b) Signo de Hegar.
- c) Signo de Jacquemier-Chadwick.
- d) Signo de Noble-Budin.

20.- ¿Cuál de las opciones siguientes nos haría pensar en una endometritis en una puérpera que presenta fiebre?

- a) Signos inflamatorios y dolor localizado en la episiotomía.
- b) Dolor en hipogastrio, dolor a la movilización uterina, loquios malolientes y abundantes.
- c) Hemorragia abundante.
- d) Ingurgitación mamaria.

21.- La cicatrización del endometrio durante el puerperio tiene lugar:

- a) Del primero al quinto día del puerperio.
- b) Del día 25 al 45 del puerperio.
- c) Del quinto al vigesimoquinto día del puerperio.
- d) Se produce en la primera semana.

22.- ¿Cómo se denominan los loquios predominantemente hemáticos?

- a) Lochia alba.
- b) Lochia rosáceos.
- c) Lochia serosa.
- d) Lochia rubra.

23.- Según el Grupo Español de Diabetes y Embarazo (GEDE) en su documento de consenso con la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y la Sociedad Española de Diabetes (SED), tras el parto de gestante con diabetes gestacional insulínica (ID) se debe realizar una reclasificación metabólica de la diabetes. Para ello se realizará la sobrecarga oral de glucosa con 75 gramos:

- a) En la primera semana tras el parto y/o finalizada la lactancia.
- b) Entre las 4-5 semanas tras el parto y /o finalizada la lactancia.
- c) A partir de las 6-8 semanas tras el parto y/o finalizada la lactancia.
- d) A partir de las 10-12 semanas tras el parto y/o finalizada la lactancia.

24.- El suelo pélvico en conjunto desempeña diferentes funciones. Señale la INCORRECTA:

- a) Cierra la pelvis ósea y sostiene las vísceras pélvicas.
- b) No tiene un papel importante en el coito.
- c) Desempeña un papel fundamental en el mantenimiento de la continencia.
- d) Garantiza la estabilidad de la región lumbopélvica junto con el músculo transversal del abdomen y los músculos cortos espinales.

25.- Indique los músculos del periné femenino que forman el diafragma pélvico:

- a) Isquiocavernoso, transverso superficial, esfínter estriado del ano y constrictor bulbovaginal.
- b) Esfínter externo de la uretra y transverso profundo.
- c) El elevador del ano y el isquiocoxígeo.
- d) Los músculos del plano superficial y medio.

26.- El pujo en espiración durante el periodo expulsivo del parto. Señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Orienta el pujo hacia el periné posterior.
- b) Supone una compresión más progresiva sobre la musculatura del periné, permitiendo una mejor distensión.
- c) Permite orientar el pujo hacia el periné anterior.
- d) El periné sufre menos traumatismo, está más relajado.

27.- ¿Qué estructura pélvica fracasa en el cistocele lateral?

- a) Los parametrios.
- b) La inserción de la fascia en el arco tendíneo.
- c) Los ligamentos utero-sacos.
- d) Fracaso y elongación de los ligamentos redondos.

28.- ¿Qué valora el Índice de PEARL (IP) en el uso de anticonceptivos?

- a) La seguridad.
- b) La reversibilidad.
- c) La eficacia.
- d) La complicación del uso.

29.- ¿Cuál de los siguientes gestágenos posee mayor actividad antiandrogénica?

- a) Levonorgestrel.
- b) Norgestimato.
- c) Dienogest.
- d) Etenorgestrel

30.- De los siguientes métodos ¿cuál NO actúa como anticonceptivo de emergencia (AE)?

- a) DIU de cobre.
- b) DIU hormonal.
- c) Píldora de acetato de ulipristal de 30 mg, en dosis única.
- d) Píldora de levonorgestrel de 1,5 mg, en dosis única.

31.- Según los criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos de la OMS, ¿qué significa que un método anticonceptivo es categoría 4?

- a) No hay restricción en el uso del método anticonceptivo, es decir, se puede usar el método siempre.
- b) Las ventajas del uso del método anticonceptivo superan los riesgos teóricos y probados, es decir, se pueden usar casi siempre.
- c) Representa un riesgo para la salud inadmisibles, es decir, no se puede usar.
- d) Los riesgos teóricos o probados superan las ventajas del uso del método anticonceptivo, es decir, se puede usar el método con precaución.

32.- La Ley de Autonomía del Paciente señala el derecho a la intimidad del paciente y a la confidencialidad de los datos sanitarios. Forma parte del Código Deontológico la obligación de guardar secreto por el profesional sanitario de toda la información que llegue a conocer de un paciente. Es una excepción a dicha obligación:

- a) Comunicar los diagnósticos a los familiares de un paciente.
- b) No existen excepciones.
- c) Será lícita la revelación de secreto para denunciar un caso de mala praxis.
- d) Todas son incorrectas.

33.- Según el artículo 9.2 de la “Ley 14/2007, de 3 de julio, de Investigación Biomédica”, los análisis genéticos se llevarán a cabo con criterios de:

- a) Pertinencia, simplicidad, utilidad y parcialidad.
- b) Pertinencia, calidad, equidad y accesibilidad.
- c) Pertinencia, equidad, utilidad y parcialidad.
- d) Pertinencia, simplicidad, calidad y utilidad.

34.- ¿Cuándo se emplea el término monocigóticos o univitelinos en una gestación gemelar?

- a) Cuando dos óvulos distintos son fecundados por dos espermatozoides distintos.
- b) Cuando un óvulo es fecundado por dos espermatozoides distintos.
- c) Cuando un óvulo es fecundado por un espermatozoide y posteriormente se divide en dos embriones idénticos.
- d) Ninguna es correcta.

35.- Indica el lugar dónde se produce la fecundación:

- a) En la porción ístmica de la trompa.
- b) En la porción intramural de la trompa.
- c) En la porción ampular de la trompa.
- d) En el pabellón de la trompa.

36.- En investigación, un planteamiento formal de una relación esperada entre dos o más variables en una población específica se denomina:

- a) Objetivo.
- b) Estudio de investigación.
- c) Investigación cuantitativa.
- d) Hipótesis.

37.- Cuando en un muestreo, el investigador selecciona a los participantes que pertenecen a ciertas categorías de edad, con un diagnóstico determinado, se denomina muestreo:

- a) Intencional o intencionado.
- b) Aleatorio simple.
- c) Sistemático.
- d) Por racimos.

38.- Según la manipulación de los investigadores podemos clasificar los estudios en:

- a) Descriptivos y analíticos.
- b) Transversales y longitudinales.
- c) Observacionales y experimentales.
- d) Prospectivos y retrospectivos.

39.- ¿Qué profesional puede notificar al SINASP un incidente que ha ocasionado un daño a un paciente si lo recibe por información indirecta?

- a) Cualquier profesional sanitario que lo identifique.
- b) Solo personal facultativo y de enfermería que lo identifique.
- c) Solo puede notificarlo el personal implicado en el incidente.
- d) Únicamente la enfermera responsable del paciente.

40.- ¿Qué efectos adversos se excluyen de la notificación al SINASP?

- a) Incidentes relacionados con la seguridad que no llegaron al paciente.
- b) Incidentes relacionados con la seguridad que llegaron al paciente pero no le causaron daño
- c) Eventos adversos.
- d) Infracciones graves con implicaciones legales obvias.

41.- Para confirmar una infección o una enfermedad cromosómica grave del feto, en la semana 19 de embarazo, la prueba más indicada es:

- a) Biopsia corial.
- b) Amniocentesis.
- c) Funiculocentesis.
- d) Ecografía simple no invasiva.

42.- Se recomendará consejo genético en los siguientes casos, excepto:

- a) Exposición de la madre a agentes teratógenos.
- b) Antecedentes familiares de anomalías cromosómicas.
- c) Anomalías estructurales: Defecto del Tubo Neural (DTN) de algún miembro familiar.
- d) Otros defectos al nacer de algún miembro familiar.

43.- En la sífilis, indique el enunciado INCORRECTO:

- a) En la neurosífilis es conveniente hacer un estudio del líquido cefalorraquídeo (LCR) cada 3-6 meses durante tres años después del tratamiento, a menos que los parámetros se normalicen.
- b) La elección del tratamiento es la Penicilina.
- c) El paciente es menos infeccioso al principio de la enfermedad y gradualmente va aumentando la infecciosidad.
- d) La origina Treponema Pallidum.

44.- Respecto a la gonorrea. Indique la opción verdadera:

- a) Son muy frecuentes las complicaciones sistémicas.
- b) El riesgo de adquirir el VIH no aumenta en infectados con gonorrea.
- c) Los síntomas se inician en la mujer probablemente dentro de los 10 primeros días del contagio
- d) Durante la gestación no se asocia con abortos.

45.- La tricomoniasis está producida por:

- a) Protozoos
- b) Virus
- c) Bacterias
- d) Hongos

46.- Señale la respuesta correcta respecto al cáncer de mama:

- a) Las mujeres de raza asiática tienen mayor predisposición.
- b) Por encima de los 75 años el riesgo disminuye.
- c) Alrededor del 50-60% de los cánceres de mama son hereditarios.
- d) Las mujeres con cáncer de mama no tienen más riesgo que las demás en padecerlo en la otra mama.

47.- El 85-90% de los cánceres de ovario se corresponde con:

- a) Carcinoma epitelial.
- b) Tumores de células germinales.
- c) Tumores del estroma.
- d) Tumores grasos.

48.- ¿Cuál es el síntoma más frecuente de un carcinoma endometrial?

- a) El marcador Ca 120 elevado.
- b) El dolor pélvico.
- c) La dispareunia
- d) Sangrado o secreción vaginal anormal.

49.- Es una contraindicación de la terapia hormonal en la menopausia:

- a) Endometriosis.
- b) Nódulo mamario no filiado.
- c) Obesidad.
- d) Hipertensión arterial.

50.- ¿Cuál de estas situaciones se considera gestación de riesgo III (riesgo muy alto)?

- a) Antecedentes obstétricos desfavorables. Dos o más abortos, uno o más prematuros, partos distócicos, una o más muertes fetales.
- b) Anemia grave (Hb < 7,5 g/dL).
- c) Embarazo prolongado.
- d) Embarazo múltiple. Gestación simultánea de tres ó más fetos.

51.- ¿Cuál de estos fármacos no está recomendado (grado de recomendación B) en el tratamiento de la preeclampsia grave?

- a) Labetalol.
- b) Sulfato de magnesio.
- c) Hidralacina.
- d) Bloqueantes de los receptores de la Angiotensina.

52.- ¿Cuál es el factor que más aumenta el riesgo de DPPNI (Desprendimiento Prematuro de Placenta Normalmente Inserta)?

- a) Gestación en adolescentes.
- b) Oligoamnios.
- c) Diabetes tipo I.
- d) Factores hipertensivos del embarazo.

53.- ¿En cuál de estos casos NO es adecuada la elección del metotrexate como tratamiento para el embarazo ectópico?

- a) Embarazo ectópico no roto menor de 4 cm de diámetro.
- b) Niveles de beta-HCG superiores a 40.000 mUI/ml.
- c) Deseo de fertilidad futura.
- d) No signos de rotura del embarazo.

54.- Según la clasificación de Grannum de la madurez placentaria, ¿a qué tipo se refiere la siguiente descripción ecográfica: “Gran depósito cálcico a todos los niveles. La placa basal y corial son ecorrefringentes, con tabiques que se fusionan entre sí, dibujando los cotiledones”?

- a) Tipo I.
- b) Tipo II.
- c) Tipo III.
- d) Tipo IV.

55.- Respecto a la tocolisis en las APP (Amenaza de Parto Prematuro), señale la respuesta CORRECTA:

- a) Ha logrado disminuir significativamente las tasas de prematuridad.
- b) Sirve para demorar el parto el tiempo necesario para el tratamiento con corticoides.
- c) Si la prolongación de la gestación es de pocos días, no disminuye la morbimortalidad perinatal.
- d) La hiperhidratación, para inhibir la liberación de oxitocina, es una práctica extendida, sobretodo en embarazos múltiples.

56.- La gestación gemelar en la que la división del cigoto se ha realizado entre los días 8 y 13 postfertilización, da lugar a una gestación:

- a) Bicorial biamniótica.
- b) Monocorial biamniótica.
- c) Monocorial monoamniótica.
- d) Siameses.

57.- Respecto a la contracción uterina, señale la respuesta CORRECTA:

- a) El tono de base entre dos contracciones uterinas debe mantenerse entre 8-12 mmHg.
- b) La fuerza contráctil se ejerce siempre en la dirección del eje muscular, no en cualquier dirección.
- c) El grado de acortamiento del músculo liso uterino, en cada contracción, es similar a la del músculo estriado.
- d) La disposición de los filamentos gruesos y finos del músculo uterino es a lo ancho.

58.- En una exploración vaginal de una gestante con contracciones encontramos: 3 cm de dilatación cervical, borramiento del 70 %, consistencia blanda, posición posterior y la presentación fija. Indique el índice de Bishop correcto:

- a) 4.
- b) 6.
- c) 8.
- d) 10.

59.- ¿Cuál es el mayor diámetro cefálico entre estos supuestos?:

- a) Diámetro suboccipitobregmático.
- b) Diámetro submentobregmático.
- c) Diámetro suboccipitofrontal.
- d) Diámetro biparietal.

60.- Todos estos supuestos, excepto uno, son criterios de exclusión de DSCU (Donación de Sangre de Cordón Umbilical). Señale cuál:

- a) Edad materna inferior a 18 años.
- b) Temperatura máxima intraparto de 37,9 °C.
- c) Anemia materna grave, con hemoglobina < 9 g/dL y hematocrito < 24 %.
- d) Edad gestacional menor de 34 semanas.

61.- En cuanto al tiempo de pinzamiento del cordón umbilical en una donación de sangre de cordón (DSCU). Señale la respuesta INCORRECTA:

- a) En los casos de donación dirigida está indicado el pinzamiento precoz del cordón umbilical.
- b) El pinzamiento antes de los 30 segundos proporciona un volumen óptimo de sangre, con buena concentración de células madre.
- c) El pinzamiento recomendado por la OMS es a los 60 segundos. Disminuye el volumen recogido pero no impacta negativamente en la concentración de células madre.
- d) No es necesario transmitir a la madre información sobre las ventajas/desventajas del pinzamiento precoz.

62.- Respecto a los desgarros perineales de 2º grado, señale la respuesta CORRECTA:

- a) La sutura siempre debe realizarse con puntos sueltos.
- b) Las lesiones del músculo elevador del ano se identifican mediante tacto rectal.
- c) El signo diagnóstico que indica lesión del músculo elevador del ano es la visualización de grasa entre grupos de fibras de la pared vaginal.
- d) La reparación comienza por los planos superficiales, hasta llegar a los más profundos.

63.- La interpretación de un registro cardiotocográfico debe seguir el siguiente esquema. Señale la respuesta CORRECTA:

- a) Frecuencia Cardíaca Fetal (FCF) basal, variabilidad, presencia de ascensos o aceleraciones transitorias, ausencia de descensos o deceleraciones y Dinámica Uterina (DU).
- b) FCF basal, ausencia de descensos o deceleraciones y DU.
- c) FCF basal, variabilidad y ausencia de descensos o deceleraciones.
- d) FCF basal, variabilidad, presencia de ascensos o aceleraciones y DU.

64.- Respecto a la monitorización bioquímica en el parto, señale la respuesta CORRECTA:

- a) La acidosis metabólica tiene mejor pronóstico que la acidosis respiratoria.
- b) Un pH de calota fetal de 7,12 indica una acidosis muy grave.
- c) La PCO₂ fetal normal durante el parto se sitúa entre 15-25 mmHg.
- d) La monitorización bioquímica determina de manera absoluta la existencia o no de un compromiso de la salud fetal.

65.- La presencia en un registro cardiotocográfico de descensos intermitentes, con configuración diferente en cada uno de ellos, que no presentan ascenso primario y sí pérdida de variabilidad, con un retorno a la línea de base prolongado, ¿qué tipo de deceleración es?

- a) Deceleración precoz.
- b) Deceleración variable típica.
- c) Deceleración variable atípica.
- d) Deceleración tipo "calderón".

66.- ¿Qué posición materna en el periodo expulsivo es la que tiene tasa más alta de periné intacto?

- a) De pie.
- b) Decúbito lateral (Sims).
- c) Cucullas.
- d) Silla de partos.

67.- Respecto a los aspectos jurídicos del Plan de Parto, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Cuando las mujeres no acepten un tratamiento serán dadas de alta forzosa.
- b) La intervención de residentes en formación durante la atención al parto debe ser aprobada por la paciente.
- c) La mujer tiene el derecho de conocer e identificar a todos los profesionales presentes en el parto.
- d) La matrona está obligada al deber de información y al respeto de las decisiones adoptadas libre y voluntariamente por la paciente.

68.- Señale qué propiedad farmacocinética de la oxitocina es cierta:

- a) En infusiones prolongadas tiene efecto diurético.
- b) En administración intramuscular su respuesta dura 120 minutos.
- c) Tras la inyección intravenosa actúa rápidamente, con un periodo de latencia inferior a 1 minuto.
- d) Todas son correctas.

69.- Respecto a la anestesia epidural, señale la respuesta CORRECTA:

- a) Tiene efecto en la laxitud ligamentosa. Lleva a un mayor número de posiciones anómalas.
- b) Administrada en la fase latente del parto, aumenta significativamente la dinámica uterina, acortando dicha fase.
- c) Los anestésicos locales más utilizados son los de tipo éster.
- d) Aumenta la tasa de cesáreas.

70.- Señale la respuesta CORRECTA sobre la utilización de la hidroterapia durante el parto:

- a) Está contraindicada con las membranas rotas.
- b) Alarga el periodo de dilatación.
- c) La inmersión debe producirse cuando la dilatación sea de al menos 5 cm.
- d) La temperatura del agua debe oscilar entre 50-55 °C.

71.- Señale la respuesta CORRECTA sobre la utilización de la esferodinamia durante el parto:

- a) Su uso es ideal durante las primeras fases de la dilatación.
- b) Su uso es ideal durante las últimas fases de la dilatación.
- c) Proporciona movilidad unidireccional.
- d) El sustento que ofrece a la musculatura pélvica impide relajar la musculatura abdominal en el periodo intercontráctil.

72.- Señale la respuesta CORRECTA respecto a la aplicación de masaje lumbosacro durante el parto:

- a) La evidencia científica no muestra una mejor experiencia emocional del parto en gestantes tratadas con masoterapia.
- b) El masaje lumbosacro intenso se denomina "efleurage".
- c) Los impulsos nerviosos generados por el masaje compiten por los receptores cerebrales tanto como los impulsos del dolor.
- d) Todas son correctas.

73.- Los efectos del tabaco en el feto son:

- a) Riesgo de muerte súbita.
- b) Retraso del crecimiento intrauterino.
- c) Sin riesgo si el consumo es <10 cigarrillos/día.
- d) Malformaciones asociadas a la exposición intrauterina de tabaco.

74.- La profilaxis de las infecciones de transmisión vertical durante la gestación se basan principalmente en:

- a) El conocimiento del estado inmunitario, la inmunización de la población susceptible.
- b) Prevención de las infecciones respiratorias.
- c) Prevención de las infecciones horizontales.
- d) En la inmunización comunitaria.

75.- ¿Se puede amamantar en caso de infección por SARS-CoV-2?:

- a) No, si el contagio es por aerosoles.
- b) La OMS, recomienda mantener el amamantamiento llevando a cabo en todo momento las medidas preventivas del protocolo.
- c) Sí, pero es preciso pasteurizar la leche materna en caso de su extracción para la administración al recién nacido.
- d) En recién nacidos pretérmino, se utilizará la lactancia artificial con leche de fórmula.

76.- ¿Qué valora el test de Apgar?

- a) Peso, talla, perímetro craneal.
- b) Frecuencia cardíaca, tono muscular, respuesta refleja, color piel.
- c) Color piel, frecuencia cardíaca, respuesta refleja, tono muscular, frecuencia respiratoria.
- d) Frecuencia respiratoria, color piel, peso, frecuencia cardíaca, tono muscular.

77.- Señale la respuesta CORRECTA con respecto a los Cuidados Centrados en el Desarrollo (CCD):

- a) Control de la luz, el ruido y la implicación de las familias es fundamental para el cuidado adecuado del recién nacido.
- b) La Sociedad Española de Neonatología recomienda que el nivel de ruido no supere los 50 dB.
- c) No debe ser una prioridad la implantación de la lactancia materna en recién nacidos pretérmino.
- d) Primará la farmacología ante la analgesia no farmacológica para el tratamiento del dolor.

78.- En el método canguro, señale la respuesta CORRECTA:

- a) El recién nacido estará en decúbito supino (DS) y piernas extendidas.
- b) Fomenta la salud y el bienestar de los recién nacidos de forma prematura.
- c) Debe iniciarse a las 24 horas del nacimiento.
- d) Solo se aplicará en recién nacidos pretérmino.

79.- Una de las principales causas de infección puerperal es:

- a) Salpingitis.
- b) Infección urinaria.
- c) Endometritis.
- d) Anexitis.

80.- Los desgarros perineales se clasifican en 4 grados, ¿cuál de ellos se subdivide en 3 categorías?

- a) Grado II.
- b) Grado III.
- c) Grado I.
- d) Grado IV.

81.- Reva Rubin identifica la conducta materna tras el parto en tres etapas:

- a) Etapa de aceptación, Etapa del apoyo, Etapa de adopción.
- b) Rol materno, Asunción de responsabilidades, Preocupación salud.
- c) Apoyo social, Apoyo económico, Edad madre.
- d) Etapa formal, Etapa informal, Etapa personal.

82.- Respecto a la tristeza postparto, señale la respuesta CORRECTA:

- a) Incluye sentimientos de tristeza, llanto, sensibilidad exagerada.
- b) Es un síndrome grave que sufren el 50% de las madres.
- c) En la mayoría de los casos aparece al mes del parto.
- d) El cuadro que desencadena se resuelve por si solo.

83.- ¿Cuál es el método utilizado para detectar la sintomatología depresiva postparto?

- a) El inventario de depresión de Beck (BDI).
- b) La escala de Hamilton Ratin (HRSD).
- c) Escala de depresión postnatal de Edimburgo (EPDS).
- d) Cuestionario sobre salud del paciente (PHQ-9).

84.-En caso de mastitis localizada en la parte superior del pecho, la postura aconsejada para amamantar es:

- a) A caballito
- b) Tumbada.
- c) Sentada.
- d) Cuadrúpeda.

85.- Causa poco frecuente de Hiperbilirrubinemia en el recién nacido de menos de 8 días de vida es:

- a) Hemolítica.
- b) Lactancia materna (asociada a deshidratación).
- c) Tóxica.
- d) Poliglobulia.

86.- Las apneas en el recién nacido tienen su mecanismo de producción en:

- a) Origen central, obstructivas, mixtas.
- b) Apneas primarias, apneas secundarias.
- c) Sepsis, ductus persistente.
- d) Malformación Sistema Nervioso Central (SNC).

87.- ¿Qué significa el acrónimo TORCH?:

- a) Toxoplasmosis, Otitis, Rubeola, Citomegalovirus, Herpes.
- b) Toxoplasmosis, Otras, Rubeola, Citomegalovirus, Herpes.
- c) Taquicardias, Otras, Rubeola, Citomegalovirus, Herpes.
- d) Taquicardias, Otitis, Rubeola, Citomegalovirus, Herpes.

88.- Señale los niveles de acción en las maniobras de reanimación del recién nacido:

- a) Cuna calor, foco de luz, fuente de oxígeno, reloj.
- b) Equipo ventilación, equipo canalización umbilical, medicación.
- c) Estabilización, ventilación, masaje cardiaco, medicación, fluidos.
- d) Dependerá de las necesidades del recién nacido.

89.- En un recién nacido tras ventilar 30 segundos con presión positiva y oxígeno libre, ¿cuándo sería conveniente seguir exclusivamente con la ventilación?

- a) Frecuencia cardiaca superior a 100 lat/min y buen color.
- b) Frecuencia cardiaca inferior a 60 lat/min.
- c) Frecuencia cardiaca superior a 60 lat/min.
- d) Todas son incorrectas.

90.- ¿Qué parámetros valora el Test de Silverman?:

- a) Disociación toracoabdominal, tiraje costal, retracción xifoidea, aleteo nasal, quejido respiratorio.
- b) Respiración abdominal, tiraje costal, retracción xifoidea, aleteo nasal, quejido respiratorio.
- c) Disociación toracoabdominal, retracción xifoidea, quejido respiratorio.
- d) Respiración torácica, tiraje costal, retracción xifoidea, aleteo nasal, quejido respiratorio.

91.- En la actualidad, no se conoce bien qué es lo que determina el inicio de la pubertad, ¿qué es lo que se considera fundamental?

- a) Elevación de LH.
- b) Elevación de FSH.
- c) Aumento de la secreción de cortisol.
- d) Incremento de la hormona liberadora de gonadotropinas.

92.- De acuerdo con los diferentes programas del Plan Integral de Asistencia a la Mujer, las actuaciones de mujeres con edades comprendidas entre 35 y 49 años se dirigirán a:

- a) Información y Seguimiento de Anticonceptivos, Detección Precoz de Cáncer de Cervix.
- b) Detección Precoz de Cáncer de Mama, Detección Precoz de Cáncer de Endometrio.
- c) Detección Precoz de Cáncer de Cervix, Atención al Climaterio.
- d) Información y Seguimiento de Anticonceptivos.

93.- En la creación del vínculo materno, el contacto piel con piel:

- a) Debería ser de al menos 50 minutos sin ninguna interrupción.
- b) No hay estudios que avalen sus beneficios.
- c) Debería ser de 30 minutos máximo.
- d) Se puede interrumpir si hiciera falta algún cuidado rutinario.

94.- En el periodo de transición circulatoria fetal/neonatal, señale qué cambio se produce:

- a) Mantenimiento del agujero oval.
- b) Cierre del conducto venoso de Arancio.
- c) Apertura del conducto arterioso.
- d) Inicio de aleteo nasal.

95.- Tras la Prueba de Sobrecarga Oral de 100 g de Glucosa, señale qué resultados son diagnóstico de diabetes gestacional (correspondiendo a: basal, 1 hora, dos horas y 3 horas):

- a) 110 mg/dl, 187 mg/dl, 162 mg/dl, 140 mg/dl.
- b) 110 mg/dl, 185 mg/dl, 166 mg/dl, 140 mg/dl.
- c) 110 mg/dl, 187 mg/dl, 160 mg/dl, 143 mg/dl.
- d) 110 mg/dl, 185 mg/dl, 164 mg/dl, 143 mg/dl.

96.- De conformidad con lo establecido en el artículo 61.d de la "Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de igualdad entre mujeres y hombres", realizar actos o imponer cláusulas en los negocios jurídicos que constituyan o causen discriminación para las mujeres por razón de sexo, es una infracción:

- a) Grave
- b) Leve
- c) Muy grave
- d) Penal

97.- Según establece el artículo 17 de la "Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias", la obtención del título de especialista requiere, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Estar en posesión del título de Licenciado o Diplomado Universitario que, en cada caso, se exija.
- b) Acceder al sistema de formación que corresponda, así como completar éste en su integridad de acuerdo con los programas de formación que se establezcan, sin perjuicio de lo establecido en el artículo 23 de esta ley para el supuesto de nueva especialización.
- c) Superar las evaluaciones que se determinen y depositar los derechos de expedición del correspondiente título.
- d) Los títulos de especialista en Ciencias de la Salud serán expedidos por el Ministerio de Educación, Sanidad, Trabajo y Cultura.

98.- El objeto de la “Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud”, según figura en el artículo 1 es:

- a) El objeto de esta ley es garantizar la igualdad de oportunidades y la libre circulación de los profesionales en el conjunto del Sistema Nacional de Salud.
- b) El objeto de esta ley es establecer el marco legal para las acciones de coordinación y cooperación de las Administraciones públicas sanitarias, en el ejercicio de sus respectivas competencias, de modo que se garantice la equidad, la calidad y la participación social en el Sistema Nacional de Salud, así como la colaboración activa de éste en la reducción de las desigualdades de salud.
- c) El objeto de esta ley es implantar la prestación de los servicios a los usuarios del Sistema Nacional de Salud en condiciones de igualdad efectiva y calidad, evitando especialmente toda discriminación entre mujeres y hombres en las actuaciones sanitarias.
- d) El objeto de esta ley es establecer la prestación de una atención integral a la salud, comprensiva tanto de su promoción como de la prevención de enfermedades, de la asistencia y de la rehabilitación, procurando un alto nivel de calidad.

99.- Según establece el artículo 8 de la "Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud", en el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud se acordará la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud, que se aprobará mediante:

- a) Real Decreto-Ley.
- b) Ley Orgánica.
- c) Orden Foral.
- d) Real Decreto.

100.- A efectos de la "Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica", en su artículo 3, se entiende por Historia Clínica:

- a) Todo dato, cualquiera que sea su forma, clase o tipo, que permite adquirir o ampliar conocimientos sobre el estado físico y la salud de una persona, o la forma de preservarla, cuidarla, mejorarla o recuperarla.
- b) El conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente a lo largo del proceso asistencial.
- c) El soporte de cualquier tipo o clase que contiene un conjunto de datos e informaciones de carácter asistencial.
- d) La declaración escrita de un médico que da fe del estado de salud de una persona en un determinado momento.

Convocatoria para la provisión, mediante concurso-oposición, de 24 puestos de trabajo de Enfermero Especialista Obstétrico-Ginecología (Matrona) del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea

Ejercicio/Prueba de la oposición, realizado en fecha: 26/06/2021

Plantilla de respuestas válidas

PREGUNTA	RESPUESTA	PREGUNTA	RESPUESTA	PREGUNTA	RESPUESTA	PREGUNTA	RESPUESTA
1	C	26	A	51	D	76	C
2	C	27	B	52	D	77	A
3	C	28	C	53	B	78	B
4	B	29	C	54	D	79	C
5	C	30	B	55	B	80	B
6	C	31	C	56	C	81	A
7	C	32	C	57	A	82	A
8	B	33	B	58	C	83	C
9	C	34	C	59	C	84	D
10	B	35	C	60	B	85	C
11	D	36	D	61	D	86	A
12	A	37	A	62	C	87	B
13	C	38	C	63	A	88	C
14	C	39	A	64	D	89	C
15	A	40	D	65	C	90	A
16	C	41	C	66	B	91	D
17	D	42	A	67	A	92	A
18	B	43	C	68	C	93	A
19	C	44	C	69	A	94	B
20	B	45	A	70	C	95	B
21	C	46	B	71	A	96	A
22	D	47	A	72	C	97	D
23	C	48	D	73	B	98	B
24	B	49	B	74	A	99	D
25	C	50	C	75	B	100	B