

CONVOCATORIA PARA LA  
PROVISIÓN, MEDIANTE CONCURSO-  
OPOSICIÓN, DE PUESTOS DE  
TRABAJO DE ENFERMERO/A PARA  
EL SNS-O

CUESTIONARIO

MODELO A

(No abrir el cuestionario hasta el  
Inicio de la prueba)



## **CUESTIONARIO DE PREGUNTAS TIPO A**

- 1) De conformidad con la Ley 15/1999, el tratamiento de los datos de carácter personal con carácter general:
  - a. Requerirá el consentimiento inequívoco del afectado y de su familia.
  - b. Requerirá el consentimiento del afectado y del responsable del fichero.
  - c. Requerirá el consentimiento inequívoco del afectado, salvo que la ley disponga otra cosa.
  - d. Sólo requerirá el consentimiento del responsable del fichero.
- 2) Respecto a los cuidados de un niño con infección respiratoria con bronquiolitis por virus respiratorio sincitial (VRS), ¿cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta?:
  - a. La lactancia materna reduce su incidencia y gravedad por la presencia de anticuerpos y de factores de defensa.
  - b. El VRS es el principal agente causal de la bronquiolitis en niños escolares.
  - c. Su incidencia es estacional con epidemias en invierno y primavera.
  - d. Lavarse cuidadosamente las manos antes y después de tocar al niño constituye una de las medidas básicas del cuidado.
- 3) ¿Cuál de los siguientes objetivos no se considera un objetivo general del Plan de Salud de Navarra 2014-2020?:
  - a. Reducir las desigualdades en los resultados de la salud.
  - b. Evitar el empoderamiento y autocuidado de la salud.
  - c. Contribuir a la sostenibilidad del sistema sanitario.
  - d. Disminuir la discapacidad y promover la autonomía personal.
- 4) La histamina es:
  - a. Una sustancia que impide la absorción de tóxicos.
  - b. Una sustancia que provoca principalmente vasodilatación, aumento de la permeabilidad vascular y contracción del músculo liso.
  - c. Una sustancia que no desempeña ninguna función en la respuesta inmunitaria.
  - d. Una sustancia antiinflamatoria.

5) La Gestión clínica es el modelo organizativo que considera al paciente el centro del Sistema Sanitario. Entre sus características se pueden señalar:

- a. Constituye un modelo organizativo que incorpora a los profesionales sanitarios en la gestión de los recursos utilizados en su propia práctica clínica.
- b. El modelo organizativo establece las Unidades de Gestión Clínica y las Áreas de Gestión Clínica en las que se agrupan exclusivamente un conjunto de profesionales de un único estamento y categoría para trabajar con arreglo a los principios de autonomía, responsabilidad y participación en la toma de decisiones.
- c. La práctica clínica de calidad, que aplica el conocimiento disponible, apoyado en la evidencia científica no tiene por objeto ofrecer a los pacientes los mejores resultados posibles en la práctica clínica diaria.
- d. El ámbito sanitario de la gestión clínica solamente puede abarcar a una parte del hospital, o a un equipo.

6) Las voluntades anticipadas:

- a. Deberán aceptarse en todo caso por los médicos destinatarios de las mismas.
- b. Deberán formalizarse ante dos testigos mayores de edad.
- c. Las instrucciones contenidas en las voluntades anticipadas contrarias al ordenamiento jurídico no se tendrán en cuenta.
- d. No serán válidas las formalizadas ante notario sin la presencia de testigos.

7) Todo paciente o usuario tiene derecho:

- a. A negarse al tratamiento en cualquier caso.
- b. A negarse al tratamiento, excepto en los casos determinados en la ley.
- c. A negarse al tratamiento pero sólo si lo hace verbalmente.
- d. Las tres son correctas.

8) En relación a la Tasa de Mortalidad Específica por Edad. Indica la respuesta falsa:

- a. Su uso permite evitar el efecto de confusión por la edad que se produce al comparar las Tasas Brutas de Mortalidad.
- b. Se suelen calcular para edades determinadas año a año o bien para grupos quinquenales de edad.
- c. Se calcula dividiendo número de fallecidos a determinada edad entre la población de esa edad multiplicándolo por 100.
- d. Indica la intensidad con la que aparece la muerte en cada edad o intervalo de edad.

- 9) Dentro de los determinantes medioambientales del Plan de Salud de Navarra 2014-2020 no se encuentra:
- a. Agua de consumo humano.
  - b. Nivel educativo.
  - c. Seguridad alimentaria.
  - d. Residuos sólidos urbanos e industriales.
- 10) Señale cuál de las siguientes es correcta en relación con el derecho a la información asistencial recogida en el artículo 4 de la Ley 41/2002, de Autonomía del Paciente:
- a. Los pacientes tienen derecho a conocer toda la información disponible sobre cualquier actuación en el ámbito de la salud pero no tiene derecho a que se respete su voluntad de no ser informado.
  - b. Toda persona tiene derecho a que se respete su voluntad de no ser informada.
  - c. Toda la información sobre cualquier actuación en el ámbito de la salud se proporcionará, con carácter general, por escrito.
  - d. Los familiares de los pacientes, hasta el primer grado de consanguinidad, tienen derecho a conocer la información recogida en la historia clínica.
- 11) La realización de los exámenes de salud a los trabajadores tiene en cuenta los siguientes principios, indica cuál de ellos no es cierto:
- a. Su realización será voluntaria si la salud del trabajador puede constituir un riesgo para él o para terceros.
  - b. Se respetará en todo caso la intimidad y dignidad de la persona.
  - c. Serán específicos del riesgo que se quiere evaluar y su contenido y periodicidad estarán protocolizados.
  - d. Se realizará por personal con competencia técnica, formación y capacitación acreditada.
- 12) Si hablamos de prevención de la enfermedad, discapacidad y dependencia. Indica la respuesta verdadera:
- a. Las vacunas forman parte de la prevención primaria.
  - b. Es objetivo de la prevención secundaria la rehabilitación y reinserción de las personas.
  - c. Es objetivo de la prevención secundaria minimizar las consecuencias de la propia enfermedad.
  - d. El ejercicio físico no forma parte de las recomendaciones de promoción y consejos de salud.
- 13) En relación con las precauciones a tomar en el aislamiento de contacto, indica la respuesta falsa:
- a. Habitación individual.
  - b. Higiene de manos.
  - c. Guantes.
  - d. Transporte con mascarilla quirúrgica.

14) La virulencia es:

- a. Es la capacidad del agente microbiano para invadir y multiplicarse en el huésped.
- b. Es la capacidad para producir enfermedad.
- c. Es la capacidad del microorganismo para producir enfermedad grave en los infectados.
- d. Es la capacidad del agente para inducir una respuesta inmunitaria específica y duradera en el huésped.

15) ¿Cuál de los siguientes enunciados en relación a la infección por Botulismo es falsa?:

- a. La infección es causada por una endotoxina producida por el bacilo *Clostridium Botulinum*.
- b. El bacilo es anaerobio, gran positivo y esporulado.
- c. Las esporas son altamente resistentes a temperaturas altas.
- d. Las manifestaciones clínicas normalmente aparecen entre 18h a 36h, en casos extremos pueden llegar a 8 días.

16) En relación a la administración de las vacunas. ¿Cuál de las siguientes respuestas es incorrecta?:

- a. La administración vía oral se usa para vacunas atenuadas de la fiebre tifoidea y del cólera.
- b. La vía intradérmica no se usa para la administración de vacunas.
- c. En niños menores de un año, de forma habitual se recomienda la administración vía intramuscular en la cara antero lateral del muslo.
- d. El ángulo de inserción de la vía subcutánea es de 45°.

17) ¿Cuál de los siguientes enunciados es falso?:

- a. En la respuesta inmunológica interviene los linfocitos B y los linfocitos T.
- b. Los linfocitos T se originan y maduran en la médula ósea.
- c. La inmunogenicidad es la capacidad de un agente infeccioso o una vacuna de inducir respuesta inmunitaria específica.
- d. La principal característica del linfocito B es la capacidad de producir anticuerpos o inmunoglobulinas (Ig).

18) En relación a la Esclerosis Lateral Amiotrófica, indica la respuesta falsa:

- a. Es una enfermedad neurodegenerativa.
- b. Es también conocida como enfermedad de Lou Gehring.
- c. Su incidencia es superior en mujeres.
- d. El tratamiento prolonga la supervivencia, aunque no evita la progresión de la enfermedad.

- 19) Se consideran métodos indirectos de educación para la salud todos los siguientes excepto:
- a. Folletos.
  - b. Prensa.
  - c. Vídeo.
  - d. Discusión en grupo.
- 20) ¿Cuál de los siguientes objetivos se considera un objetivo específico en la Estrategia Navarra de atención integrada a pacientes crónicos y pluripatológicos?:
- a. Contribuir a la sostenibilidad del sistema asistencial.
  - b. Mejorar los resultados en salud y la calidad técnica de la atención.
  - c. Disminuir la Mortalidad prematura y Mortalidad evitable derivada de los procesos crónicos.
  - d. Promover la autonomía y la capacitación de pacientes y cuidadores.
- 21) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta sobre los tipos de incontinencia urinaria en el ámbito de la Geriátrica?:
- a. Incontinencia urinaria de esfuerzo.
  - b. Incontinencia urinaria urgente.
  - c. Incontinencia urinaria por rebosamiento.
  - d. Incontinencia urinaria fisiológica.
- 22) La escala de Zarit es utilizada para valorar la sobrecarga del cuidador. Señala la opción verdadera:
- a. Consta de 20 ítems.
  - b. La escala de Zarit no evalúa la sobrecarga del cuidador.
  - c. Responde a un enfoque objetivo de la carga.
  - d. Las respuestas se puntúan del 1 al 5.
- 23) Son cambios fisiopatológicos relacionados con la edad todos excepto:
- a. Aumento de la producción de ácido y líquidos gástricos.
  - b. Disminución de la densidad mineral ósea.
  - c. Disminución de la tasa metabólica.
  - d. Reducción de la masa magra.
- 24) Son miedos y temores más frecuentes en el anciano en fase terminal todos excepto:
- a. Pensamientos sobre una muerte larga y dolorosa.
  - b. Enfrentarse acompañados a la muerte.
  - c. La muerte en sí misma.
  - d. Financiación de los costes y ser una carga para otros.

25) El tratamiento del Delirio Terminal incluye las siguientes afirmaciones excepto una. ¿Cuál es?:

- a. Identificación y tratamiento de las causas subyacentes.
- b. Aumentar los estímulos ambientales.
- c. Proporcionar un entorno seguro.
- d. Reducción de la ansiedad.

26) En relación al alivio del dolor durante el proceso de agonía, señala la respuesta incorrecta:

- a. La OMS no defiende una estrategia escalonada para el tratamiento del dolor.
- b. El dolor se clasifica en dolor leve, dolor moderado y dolor severo.
- c. En ocasiones es necesario administrar anticonvulsivos y antidepresivos.
- d. El paracetamol normalmente es el fármaco de primera opción.

27) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta en relación a la amnesia retrógrada?:

- a. El paciente puede recordar lo que le sucede antes de la cirugía o accidente que la cause.
- b. Puede producirse por lesiones en cabeza, intoxicación por monóxido de carbono o estrés excesivo.
- c. El periodo de pérdida de memoria puede ser de minutos, días e incluso años.
- d. Cuando es producida por daño cerebral en general se acompaña de amnesia anterógrada.

28) El autor que afirma que las necesidades inferiores dentro de la jerarquía deben satisfacerse antes de que se pueda atender las necesidades superiores es:

- a. Maslow.
- b. Rogers.
- c. Bandura.
- d. Kelly.

29) Según Freud, cuando el niño reprime las preocupaciones sexuales de los años anteriores, permitiendo que el niño canalice las energías en el desarrollo de nuevas habilidades y adquisición de nuevos conocimientos, estaremos en la fase de:

- a. Fase Genital.
- b. Fase Oral.
- c. Fase Latencia.
- d. Fase Fálica.



30) ¿Cuál de las siguientes sustancias de abuso no se considera depresor del sistema nervioso central?:

- a. Licor.
- b. Cocaína.
- c. Metadona.
- d. Oxidocona.

31) Para evaluar la eficiencia existen distintos tipos de análisis. El término que hace referencia a la comparación de dos o más opciones en relación con sus costes y sus resultados expresados en términos de utilidad o de calidad de vida producida según la percepción del usuario, hace referencia a:

- a. Análisis coste-utilidad.
- b. Análisis de efectividad.
- c. Análisis coste-eficacia.
- d. Análisis de minimización de costes.

32) El código Deontológico de la Enfermería Española trata el consentimiento informado en sus siguientes artículos. Señale la respuesta incorrecta:

- a. Artículo 7: El consentimiento del paciente, en el ejercicio libre de la profesión, ha de ser considerado siempre, con carácter previo, ante cualquier intervención enfermera/o. Y lo hará en reconocimiento del derecho moral que cada persona tiene a participar de forma libre, y válidamente manifestada sobre la atención que se le preste.
- b. Artículo 8: Cuando el enfermo no esté en condiciones físicas y psíquicas de prestar su consentimiento, la enfermera/o tendrá que buscarlo a través de los familiares o allegados de este.
- c. Artículo 13: Si la enfermera/o es consciente de que el paciente no está preparado para recibir la información pertinente y requerida, deberá dirigirse a los familiares o allegados del mismo.
- d. Artículo 17: La enfermera/o podrá participar en investigaciones científicas o en tratamientos experimentales, en pacientes que estén a su cuidado, sin obtener previamente de ellos, o de sus familiares o responsables, el correspondiente consentimiento libre e informado.

33) De conformidad con la Ley Foral 17/2010, de derechos y deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra, se consideran colectivos más vulnerables:

- a. Mayores de 55 años.
- b. Menores de edad.
- c. Víctimas de accidente de tráfico.
- d. Pensionistas.

34) ¿Cuál de las siguientes respuestas no se considera una reacción adversa local a las vacunas?:

- a. Dolor.
- b. Edema.
- c. Enfermedad por el agente vacunal.
- d. Eritema.

35) No se consideran actividades en el NIC Escucha Activa:

- a. Estar atento al tono, tiempo, volumen, entonación o inflexión de la voz. Identificar los temas predominantes. Determinar el significado de los mensajes reflexionando sobre las actitudes, experiencias pasadas y la situación actual.
- b. Ofrecer la respuesta, de forma que refleje la comprensión del mensaje recibido. Aclarar el mensaje mediante el uso de preguntas y retroalimentación. Verificar la comprensión del mensaje.
- c. Centrarse exclusivamente en el problema objeto de la intervención obviando prejuicios, presunciones, preocupaciones personales y otras distracciones.
- d. Recurrir a una serie de interacciones para descubrir el significado del comportamiento. Evitar barreras a la escucha activa (minimizar sentimientos, ofrecer soluciones sencillas, interrumpir, hablar de uno mismo y terminar de manera prematura).

36) Según Avedis Donabedian la producción de servicios de salud se divide en tres componentes ¿Cuáles son los elementos de la asistencia sanitaria en que se centra la evaluación de la calidad?:

- a. La estructura, el proceso y el resultado.
- b. Los resultados, la estrategia y los procesos.
- c. La estructura, los procesos y las intervenciones.
- d. El proceso, el resultado y los criterios.

37) Cuando se comparan dos tratamientos, el investigador una vez obtenidos los dos conjuntos de datos, realizará un test de hipótesis estadístico para decidir si los dos tratamientos son iguales o si los dos tratamientos son distintos. Cualquiera que sea el resultado final el investigador deseará estar seguro de que las diferencias obtenidas entre ambos tratamientos son debidas exclusivamente a ellos, y a causas ajenas al estudio. En definitiva para saber si los grupos son comparables, excepto en el tratamiento definido tendrá que tener en cuenta:

- a. El método de selección de las muestras.
- b. Las diferencias existentes entre los dos grupos de individuos, distintas del tratamiento y previstas a la aplicación del mismo.
- c. Diferencias ocurridas en la manipulación y evaluación de los dos grupos ocurridas en el transcurso de la investigación.
- d. Todas son correctas.

38) ¿Cuál es la técnica o instrumento indicado para recolectar los datos de las investigaciones descriptivas?:

- a. La observación.
- b. La entrevista.
- c. El cuestionario.
- d. Todas son correctas.

39) Señale la respuesta incorrecta sobre la información que proporciona la clasificación NANDA de cada diagnóstico:

- a. Etiqueta diagnóstica: proporciona un nombre al diagnóstico que incluye como mínimo el núcleo diagnóstico y el juicio. Es una frase o término conciso que representa un patrón de claves relacionadas.
- b. Definición: proporciona una descripción clara y precisa; delinea su significado y ayuda a diferenciarlo de diagnósticos similares.
- c. Factores de riesgo: factores que parecen mostrar algún tipo de patrón de relación con el diagnóstico enfermero. Pueden describirse como antecedentes a, asociados con, relacionados con, contribuyentes a, o adyuvantes al diagnóstico.
- d. Características definitorias: claves o inferencias observables que se agrupan como manifestaciones de un diagnóstico real, de salud o de promoción de la salud.

40) Las fases de la relación enfermera-paciente son las siguientes: fase de orientación, fase de identificación, fase de aprovechamiento y fase de resolución. Estas fases o etapas forman parte de:

- a. Teoría de las Transiciones.
- b. Filosofía y Teoría del Cuidado Transpersonal.
- c. Modelo de Relaciones Interpersonales.
- d. Filosofía de la Asistencia.

41) Al proporcionar asesoría sobre planificación familiar, es necesario informar a las madres que amamantan que la ovulación:

- a. Es frecuente en cualquier periodo menstrual, de forma prioritaria en el primero después del parto.
- b. El lapso del retraso de la menstruación y de la ovulación depende del tiempo que se amamanta y de la frecuencia con la que se dé el pecho al niño.
- c. Es irregular el primer año después del parto, y rara vez ocurre en los primeros 12 meses posteriores al alumbramiento.
- d. No ocurre en las madres que amamantan debido a la secreción de prolactina.

42) Respecto al proceso enfermero indique la respuesta incorrecta:

- a. Se atribuye el origen del término "Proceso de Enfermería" a L. Hall.
- b. Contribuye a promover el razonamiento seguro y eficaz centrado en unos objetivos, organizados y sistemáticos constituyendo un ciclo dinámico.
- c. En la fase de Diagnóstico, se recoge y examina la información sobre el estado de salud, buscando evidencias de funcionamiento anormal de riesgo que pueden generar problemas de salud. También se puede buscar evidencias de los recursos con que cuenta la persona.
- d. Aplicar los principios del proceso enfermero ayuda a organizar y priorizar los cuidados, identificar los problemas, cuestiones y riesgos que deben manejarse, planificar las intervenciones, realizar las intervenciones, controlar las respuestas de la persona y actualizar el plan según los resultados.

43) Se consideran contaminantes físicos todos los siguientes excepto:

- a. Las vibraciones.
- b. La iluminación.
- c. Las radiaciones ionizantes.
- d. Los microorganismos.

44) La hemorragia puerperal o hemorragia posparto se define como:

- a. La pérdida sanguínea de más de 250 ml de sangre tras un parto vaginal sin complicaciones o descenso del hematocrito de 10 puntos entre el momento del ingreso y el periodo posparto.
- b. La pérdida sanguínea de más de 150 ml de sangre tras un parto vaginal sin complicaciones o descenso del hematocrito de 10 puntos entre el momento del ingreso y el periodo posparto.
- c. La pérdida sanguínea de más de 500 ml de sangre tras un parto vaginal sin complicaciones o descenso del hematocrito de 10 puntos entre el momento del ingreso y el periodo posparto.
- d. La pérdida sanguínea de más de 100 ml de sangre tras un parto vaginal sin complicaciones o descenso del hematocrito de 10 puntos entre el momento del ingreso y el periodo posparto.

45) Señale cuál de las siguientes opciones no está incluida como conceptos centrales del metaparadigma de la disciplina enfermera:

- a. Persona, Salud.
- b. Persona, Energía.
- c. Persona, Entorno.
- d. Salud, Cuidados.

46) En relación a la Diabetes Méllitus tipo 2, señala el enunciado verdadero:

- a. Puede ocurrir a cualquier edad, pero su aparición es más frecuente en niños y adolescentes.
- b. Es la forma cetósica de la Diabetes Méllitus.
- c. Consiste en una hiperglucemia en ayunas a pesar de la disponibilidad de insulina endógena.
- d. Se debe a una disminución de la resistencia a la insulina.

47) ¿Cuál de los siguientes no es un factor o conducta de riesgo en el cáncer de cérvix?:

- a. Realización del examen de Papanicolau periódicamente en mujeres con actividad sexual.
- b. Iniciar el coito a temprana edad.
- c. Tener múltiples parejas sexuales.
- d. Infecciones vaginales que persisten durante meses o años sin tratamiento, al causar inflamación y ulceración.

48) ¿A qué áreas de actuación van dirigidas los cuidados centrados en el desarrollo? Indique la respuesta incorrecta:

- a. El cuidado de la posición, el abordaje del dolor y la promoción y el apoyo a la lactancia materna forman parte de los aspectos que actúan sobre el macro ambiente.
- b. A la organización del medio ambiente físico que rodea al neonato reduciendo los factores ambientales estresantes.
- c. Estructurar las actividades de cuidado del neonato en respuesta a su conducta.
- d. Implicar a la familia para favorecer el vínculo parental.

49) La valoración de la mujer que tiene una placenta previa se debe realizar con el objetivo de prevenir o tratar complicaciones que puedan ser potencialmente mortales para la madre o el feto, indique la respuesta correcta:

- a. Se debe sospechar placenta previa si padece una hemorragia vaginal indolora de color rojo brillante en el primer trimestre.
- b. Tanto la madre como el feto se someterán a una estrecha monitorización durante el parto y el nacimiento.
- c. La exploración vaginal está indicada en tanto en cuanto no se confirme el diagnóstico mediante ecografía, puesto que no hay riesgo de un desplazamiento de la placenta y, por tanto, de originar una hemorragia y la muerte fetal.
- d. No puede haber riesgo de intercambio de gases inadecuado en el feto relacionado con el descenso del volumen de sangre y la hipotensión de la madre.

50) ¿Cuál de los siguientes microorganismos está implicado con mayor frecuencia en la Enfermedad Inflamatoria Pélvica? :

- a. *Cándida albicans*.
- b. *Treponema pallidum*.
- c. *Chlamydia trachomatis*.
- d. *Trichomona vaginalis*.

51) Tras un parto eutócico a término, observamos que el bebé tiene una frecuencia cardíaca de 140 latidos por minuto, llanto vigoroso, ligera flexión de extremidades, acrocianosis y buena respuesta a estímulos. ¿Qué valor resultará en la realización del Test de Apgar?:

- a. Apgar 10. Ausencia de dificultades.
- b. Apgar 8. Deprimido.
- c. Apgar 8. Estado satisfactorio.
- d. Apgar 9. Moderadamente deprimido.

52) Indique cuál de las siguientes acciones se debe realizar en caso de sospecha de aspiración de meconio al nacimiento:

- a. Administrar agente tensoactivo artificial.
- b. Oxigenoterapia extracorpórea de las membranas.
- c. Ventilación con ambú a alto flujo.
- d. Aspiración inmediata de las vías respiratorias superiores.

53) La Organización Mundial de la Salud (OMS/UNICEF, 2006), indica qué aspectos claves se deben observar en la evaluación de una toma de lactancia materna. Indique la respuesta incorrecta:

- a. Postura de la madre y del hijo.
- b. Lactante (signos de agarre y succión).
- c. Signos de transferencia eficaz de la leche.
- d. Peso y talla del lactante.

54) En relación al uso de guantes, es cierto que se debe:

- a. Emplear guantes limpios en cada paciente para tocar sangre, líquidos orgánicos, secreciones, excreciones y objetos contaminados.
- b. Cambiar los guantes entre tarea y tarea y procedimientos en el mismo paciente después de contactar con material que pueda contener una elevada concentración de microorganismos.
- c. Retirar los guantes justo después del uso, antes de tocar objetos y superficies no contaminadas y antes de asistir a otro paciente.
- d. Todas las respuestas son correctas.

55) Ana es una niña de 6 meses diagnosticada de fibrosis quística. No se consideran cuidados de enfermería adecuados en este caso:

- a. Vigilar la aparición de signos de infección y dificultad respiratoria. Hidratar adecuadamente a la niña para facilitar la fluidificación del moco y su expulsión.
- b. Enseñar a los padres como proporcionar fisioterapia respiratoria. Énfasis en la educación nutricional, asegurando una ingesta adecuada para lograr un balance positivo de energía en todos los momentos con la suplementación enzimática y vitamínica indicada.
- c. Informar a la niña sobre el proceso de enfermedad y los cuidados necesarios dando apoyo emocional.
- d. Informar a los padres de que el ejercicio físico desempeña un papel primordial, siendo la forma física un factor predictivo de supervivencia muy importante. Este se deberá adecuar al estado de la niña, limitándose en fase aguda de infección, en la que se recomienda reposo.

56) Indique cómo se denomina al fallo en el reconocimiento o identificación de objetos que puede aparecer en la demencia tipo Alzheimer:

- a. Agnosia.
- b. Apraxia.
- c. Afasia.
- d. Ataxia

57) Es preciso realizarse el lavado de manos (señale la respuesta incorrecta):

- a. Después de tocar sangre, otros líquidos orgánicos, secreciones, excreciones y objetos contaminados, sólo si no se llevan guantes.
- b. Inmediatamente después de quitarse los guantes, aunque estos parezcan intactos.
- c. Entre contactos con distintos pacientes.
- d. Después de tocar equipos o superficies que puedan estar contaminadas.

58) Durante una valoración para calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) de una mujer de 28 años, usted toma las siguientes medidas antropométricas: talla 160 cm, peso 70 Kg. Mediante el cálculo del IMC de la paciente, señale la respuesta correcta:

- a. Bajo peso =  $IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$ .
- b. Normal =  $IMC 18,5-24,9 \text{ kg/m}^2$ .
- c. Sobrepeso =  $IMC 25-29,9 \text{ kg/m}^2$
- d. Obesidad =  $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$ .

59) Entre las normas de administración de la Nutrición Parenteral Total (NPT), cuál es la respuesta correcta:

- a. No es preciso vigilar los niveles sanguíneos de glucosa con regularidad.
- b. No es necesario utilizar una técnica estéril rigurosa para el cuidado del catéter, punto de inserción, cambios de la bolsa y del equipo.
- c. Se puede añadir cualquier medicamento a la solución después de la mezcla, por la luz por la que la NPT está siendo administrada.
- d. Las soluciones de NPT se administran siempre con una bomba de perfusión para asegurar el ritmo correcto de infusión.

60) En un paciente al que se le acaba de practicar una punción lumbar, señale la respuesta correcta:

- a. Permanecerá tumbado en la cama, el tiempo prescrito por el facultativo (entre 4 y 24 horas).
- b. Se controlará el lugar de punción, por si supurase líquido cefalorraquídeo o se formase un hematoma.
- c. Se ofrecerá líquidos por vía oral con frecuencia, a no ser que esté contraindicado.
- d. Todas las respuestas son correctas.

61) En la anestesia epidural los anestésicos locales se inyectarán:

- a. En el espacio subaracnoideo.
- b. En el espacio epidural, dentro de la duramadre de la médula espinal.
- c. En el ligamento amarillo.
- d. En el espacio epidural, fuera de la duramadre de la médula espinal.

62) La protrusión de las vísceras internas u órganos a través de una dehiscencia de una herida quirúrgica, se denomina:

- a. Eversión.
- b. Eventración.
- c. Evisceración.
- d. Enucleación.

63) Cuando observa en un paciente un patrón respiratorio regular de crescendo-decrescendo, con aumento y luego, disminución de la frecuencia y la profundidad respiratoria, seguido de un período de apnea, se trata de un tipo de respiración:

- a. Respiración de Kussmaul.
- b. Respiración de Cheyne-Stokes.
- c. Taquipnea.
- d. Respiración de Biot.



64) Para la elección del método anticonceptivo que se vaya a utilizar se deben considerar los siguientes parámetros:

- a. El índice de Pearl, que refleja el porcentaje de no embarazos de un método anticonceptivo en relación con el número de ciclos de utilización de dicho método.
- b. La seguridad, que es la capacidad de un método de alterar positiva o negativamente el estado de salud del usuario.
- c. La reversibilidad, que son las posibilidades quirúrgicas de recuperar la fertilidad tras la utilización del método.
- d. Relación con el coito, que son la motivación o condicionamientos socioculturales.

65) En la circulación pulmonar, tras producirse el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono en los capilares pulmonares, la sangre rica en oxígeno regresa a través de varias venas pulmonares a:

- a. Aurícula derecha.
- b. Aurícula izquierda.
- c. Ventrículo derecho.
- d. Ventrículo izquierdo.

66) En el infarto agudo de miocardio, señale la respuesta correcta:

- a. El dolor es siempre igual, precordial y muy intenso.
- b. Si el paciente se tumba y permanece en reposo, el dolor siempre cede.
- c. Las mujeres suelen tener dolores torácicos atípicos, con síntomas de indigestión, pirosis, náuseas o vómitos.
- d. El dolor siempre cede con nitroglicerina sublingual.

67) Se contemplan como derechos del menor, según la Carta Europea de los Niños Hospitalizados (Extracto de la Resolución A2-25/86 de 13 mayo de 1986 del Parlamento Europeo):

- a. Derecho a estar acompañado de sus padres o de la persona que los sustituya el máximo de tiempo posible durante su permanencia en el hospital, no como espectadores pasivos sino como elementos activos de la vida hospitalaria, sin que eso comporte costes adicionales; el ejercicio de este derecho no debe perjudicar en modo alguno ni obstaculizar la aplicación de los tratamientos a los que hay que someter al menor.
- b. Derecho del niño a recibir una información adaptada a su edad, su desarrollo mental, su estado afectivo y psicológico, con respecto al conjunto del tratamiento médico al que se le somete y a las perspectivas positivas que dicho tratamiento ofrece.
- c. Derecho a recibir, durante su permanencia en el hospital, los cuidados prodigados por un personal cualificado, que conozca perfectamente las necesidades de cada grupo de edad tanto en el plano físico como en el afectivo.
- d. Todas son correctas

68) La ortopnea es:

- a. Sensación objetiva de falta de aire.
- b. Dificultad respiratoria estando tumbado.
- c. Dificultad respiratoria en la deambulación.
- d. Dificultad respiratoria en la deglución.

69) En cuanto a la medición de la Presión Venosa Central, señale la respuesta correcta:

- a. Mide la presión en la vena cava o la aurícula izquierda.
- b. La lectura correcta es al final de la inspiración.
- c. Mide la presión en la vena cava o la aurícula derecha.
- d. Es sinónimo de presión arterial pulmonar o presión de cuña capilar pulmonar.

70) Dentro de las manifestaciones clínicas de una reacción hemolítica, se encuentran:

- a. Hipotensión, dolor intenso en la región renal y el tórax.
- b. Fiebre, escalofríos, rubor.
- c. Cefalea, disnea, náuseas.
- d. Todas las respuestas son correctas.

71) Una persona cuyo grupo sanguíneo es A negativo, señale la respuesta correcta:

- a. Puede recibir una transfusión de sangre del grupo AB.
- b. Tiene el antígeno B en sus células.
- c. Tiene el antígeno A en sus células.
- d. Tiene anticuerpos (aglutininas) anti-A en el plasma.

72) Indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta sobre la colitis ulcerosa:

- a. Es un trastorno inflamatorio intestinal crónico que afecta a la mucosa y a la submucosa del colon y el recto.
- b. Las manifestaciones más predominantes son la diarrea, la rectorragia y el dolor abdominal.
- c. La inflamación rectal causa impulso fecal y tenesmo intermitente.
- d. Todas las respuestas son correctas.

73) El síndrome de Zollinger-Ellison es la úlcera péptica causada por un:

- a. Glucagonoma.
- b. Gastrinoma.
- c. Insulinoma.
- d. Vipoma.

74) En un paciente con disfunción neurológica tras un traumatismo craneoencefálico y cirugía cerebral, ¿cuál es la descripción de la postura típica de decorticación?:

- a. Flexión de extremidades superiores, extensión y rotación interna de extremidades inferiores y flexión plantar de los pies.
- b. Extensión de extremidades superiores, extensión y rotación interna de extremidades inferiores y extensión plantar de los pies
- c. Flexión de extremidades superiores, extensión y rotación externa de extremidades inferiores y extensión plantar de los pies.
- d. Extensión de extremidades superiores, extensión y rotación externa de extremidades inferiores y flexión plantar de los pies.

75) Trastorno neurológico de degeneración progresiva, que se caracteriza por bradicinesia, rigidez muscular, temblor en reposo e inestabilidad postural, son síntomas característicos de:

- a. La Esclerosis Lateral Amiotrófica.
- b. La enfermedad de Parkinson.
- c. La Corea de Huntington.
- d. La enfermedad de Alzheimer.

76) En una espirometría forzada, cuando hablamos de Capacidad Vital Forzada ¿a qué nos estamos refiriendo?:

- a. Al volumen desde una inspiración normal a una inspiración máxima.
- b. Al volumen de aire que queda en los pulmones tras una espiración máxima.
- c. Al volumen desde una espiración normal a una espiración máxima.
- d. Al volumen total de aire exhalado en una espiración forzada máxima tras una inspiración forzada.

77) En un paciente sometido a una artroplastia total de cadera con abordaje posterolateral. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones es correcta?:

- a. Como ejercicio de rehabilitación precoz el paciente deberá cruzar la pierna operada y dirigir la rodilla al tórax varias veces al día.
- b. El paciente no deberá utilizar un elevador de asiento para usar el inodoro.
- c. Cuando el paciente esté en la cama, utilizará dispositivos adecuados o almohadas entre las piernas, para mantener una ligera abducción del miembro intervenido.
- d. Como ejercicio de rehabilitación precoz, el paciente flexionará la cadera operada más de 90 grados varias veces al día.

78) Cuando se produce una fractura que separa el hueso y otros tejidos de su punto de inserción, se denomina:

- a. Fractura por avulsión.
- b. Fractura conminuta.
- c. Fractura espiroidea.
- d. Fractura en rodete.

79) La desviación lateral y en forma de S de la columna vertebral, se denomina:

- a. Cifosis.
- b. Lordosis.
- c. Escoliosis.
- d. Tortícolis postural.

80) Una paciente presenta dolor y rigidez de múltiples articulaciones con patrón sistémico, sobre todo al levantarse, durando más de 1 hora o después de inactividad prolongada. Las articulaciones están rojas, calientes, tumefactas, y dolorosas a la palpación. Además, refiere astenia, debilidad, anorexia, pérdida de peso y fiebre. Dichas manifestaciones corresponden a:

- a. Osteoporosis.
- b. Osteomalacia.
- c. Artrosis.
- d. Artritis reumatoide.

81) ¿Qué es la Apraxia?:

- a. Pérdida de la mitad del campo visual en uno o ambos ojos.
- b. Incapacidad para desempeñar algún patrón motor, teniendo la comprensión, la fuerza y la coordinación suficientes.
- c. Incapacidad para reconocer uno o más objetos que antes eran familiares.
- d. Ninguna de las respuestas es correcta.

82) Para valorar la agudeza visual en los casos en que existen defectos en la visión a distancia, se utiliza la carta de:

- a. Kübler-Ross.
- b. Snellen.
- c. Herver.
- d. Ninguna de las respuestas es correcta.

83) La ausencia de microorganismos productores de enfermedades se conoce como:

- a. Asepsia.
- b. Antisepsia.
- c. Desinsectación.
- d. Ninguna de las respuestas es correcta.

84) Al realizar un electrocardiograma, podemos observar que el paciente se encuentra en Fibrilación Ventricular, señale la respuesta incorrecta:

- a. Se da un ritmo irregular, totalmente caótico.
- b. No hay intervalo PR.
- c. Presencia de complejos QRS identificables, anómalos, pero de morfología regular.
- d. Las respuestas a y b son correctas.

85) Señale la respuesta correcta sobre la eliminación de fármacos:

- a. En la secreción tubular transportan las moléculas contra gradiente químico y se elimina el fármaco aunque esté unido a proteínas.
- b. La eliminación de barbitúricos por excreción renal es aumentado si se acidifica el pH de la orina.
- c. A través de la leche materna no se eliminan fármacos de carácter básico.
- d. Todas son correctas.

86) Entre las siguientes afirmaciones indique cuál de ellas es la incorrecta:

- a. Azitromicina conviene tomarlo con el estómago vacío.
- b. La administración de levodopa se debe evitar con alimento de alto contenido proteico.
- c. Propanolol se debe administrar con alimentos.
- d. Ciclosporina aumenta el metabolismo presistémico.

87) La respuesta correcta sobre anestésicos locales es:

- a. Con la asociación del vasoconstrictor al anestésico aumenta la velocidad de absorción vascular.
- b. Con la asociación del vasoconstrictor al anestésico aumenta el riesgo de hemorragia.
- c. Al asociar bicarbonato 1 Molar al anestésico estamos favoreciendo la velocidad de difusión y se obtiene un rápido comienzo de la anestesia.
- d. La asociación del vasoconstrictor al anestésico está indicado sobre todo en la anestesia en las partes acras, dedos, manos y pies.

88) ¿Qué fármaco de los mencionados se puede administrar por vía intramuscular e intravenosa?:

- a. Propofol.
- b. Etomidato.
- c. Ketamina.
- d. Tiopental sódico.

89) ¿Cuál de estos efectos adversos no corresponden a amiodarona?:

- a. Fotosensibilidad.
- b. Halos visuales.
- c. Nauseas y vómitos.
- d. Depresión grave de la contractibilidad.

90) ¿Qué fármacos deben suspenderse antes intervenciones quirúrgicas o pruebas diagnósticas con contrastes yodados?:

- a. Biguanidas.
- b. Insulinas.
- c. Acarbosa y miglitol.
- d. Sulfonilureas.

91) En el Código Sepsis se emplea la escala quick- SOFA, señale la respuesta incorrecta:

- a. Valora la disfunción orgánica.
- b. Tiene carácter pronóstico.
- c. Valora alteración del nivel de conciencia, tensión arterial sistólica y frecuencia respiratoria.
- d. Un valor quick- SOFA mayor o igual de 2 implica mortalidad mayor del 3 %.

92) En el Código Sepsis los objetivos prioritarios son todos excepto:

- a. Identificación precoz al paciente séptico.
- b. Antibioterapia empírica adecuada en la primera hora.
- c. Resucitación hemodinámica inmediata con sueros coloides isotónicos.
- d. Control del foco infeccioso en las primeras 6 horas.

93) Ante una sospecha de atragantamiento, la secuencia de acciones a realizar son:

- a. Primero anime a toser a la víctima.
- b. Si la tos se vuelve inefectiva dé hasta 5 golpes en la espalda.
- c. Si los golpes en la espalda no son efectivos dé hasta 5 compresiones abdominales.
- d. Todas son correctas.

94) Tras una parada cardiaca intrahospitalaria, si el paciente no responde, ¿qué se debe hacer?:

- a. Grite pidiendo ayuda.
- b. Gire a la víctima sobre su espalda, luego abra la vía aérea y compruebe la respiración.
- c. Compruebe si hay signos de circulación.
- d. Todas son correctas.

95) A la hora de establecer estrategias para promover la participación de los pacientes por su seguridad hay que tener en cuenta:

- a. La opinión de los pacientes.
- b. Promover cursos de formación en salud.
- c. Las necesidades y expectativas de los pacientes.
- d. La opinión de la organización y los gestores.

96) No es un derecho de los profesionales de los centros, servicios y establecimientos sanitarios:

- a. Objeción de conciencia.
- b. Formación continuada.
- c. Guardar secreto sobre toda la información y documentación clínica sobre los pacientes.
- d. Respeto al honor y prestigio profesional en el desempeño de sus funciones.

97) ¿Quién constituye la 2ª víctima en un evento adverso?:

- a. Los familiares del paciente.
- b. El médico.
- c. El paciente.
- d. Los profesionales involucrados.

98) Una práctica internacional recomendada y orientada a disminuir los errores de medicación en las transiciones asistenciales es:

- a. Revisión clínica de la medicación.
- b. La prescripción electrónica.
- c. Actividades de farmacovigilancia.
- d. Conciliación de la medicación.

99) La dificultad articulatoria de las palabras causada por alteración en los órganos efectorios del habla, con la capacidad de comprensión y expresión conservada, se denomina:

- a. Afasia.
- b. Disartria.
- c. Disglosia.
- d. Ninguna de las respuestas es correcta.

- 100) Los Comités éticos de Investigación Clínica, están desarrollados en el ordenamiento jurídico español por la Ley 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios. Señale la opción correcta:
- a. Las resoluciones que puedan emitir en relación a los ensayos clínicos no son vinculantes.
  - b. Ningún ensayo clínico podrá ser realizado sin informe previo favorable de un Comité Ético de Investigación Clínica, que será independiente de los promotores e investigadores y de las autoridades sanitarias.
  - c. Están sometidos a lo dispuesto en el capítulo sobre garantías de la investigación de los medicamentos de uso humano en el artículo de ensayos clínicos, los estudios observacionales. Se entiende por estudio observacional el estudio en el que los medicamentos se prescriben de la manera habitual, de acuerdo con las condiciones establecidas en la autorización.
  - d. El sujeto del ensayo prestará su consentimiento libremente, expresado exclusivamente de forma verbal, tras haber sido informado sobre la naturaleza, importancia, implicaciones y riesgos del ensayo clínico.

RESERVA:

- 1) La digoxina se administra por vía:
- a. Subcutánea.
  - b. Intramuscular.
  - c. Intravenosa directa.
  - d. Intravenosa en perfusión continua.
- 2) El Real decreto 1093/2010, de 3 de septiembre, por el que se aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud, establece entre los datos del proceso asistencial del Informe de Cuidados de Enfermería considerar los siguientes. Señale la respuesta incorrecta:
- a. Datos del proceso asistencial: motivo de alta/derivación enfermera, antecedentes y entorno, diagnósticos enfermeros resueltos, protocolos asistenciales en los que está incluido.
  - b. Datos del proceso asistencial: la información relativa a la valoración enfermera más reciente. Se recomienda especificar otras escalas o test aplicados y ajenos al modelo utilizado en la valoración general. Diagnósticos enfermeros activos. Resultados de Enfermería. Intervenciones de Enfermería. Cuidador principal. Información complementaria/observaciones.
  - c. Datos del proceso asistencial: Causas que generan la actuación enfermera. Antecedentes y entorno: enfermedades previas, intervenciones quirúrgicas, tratamientos farmacológicos, alergias, actuaciones preventivas, factores personales y familiares, sociales, culturales y laborales.



- d. Datos del proceso asistencial: Es el lugar para detallar los datos clínicos que justifican la realización de la prueba y establecen las sospechas diagnósticas.
- 3) Las investigaciones cualitativas que tienen por objeto describir y examinar fenómenos in situ, reciben el nombre de estudios de campo. Indique la respuesta correcta que corresponde a la metodología que constituye una reflexión en torno a la naturaleza de las experiencias vitales de los individuos, centrándose en las experiencias de los individuos con respecto a ciertos fenómenos y a la manera en que interpretan dichas experiencias:
- a. Etnografía.
  - b. Fenomenología.
  - c. Etnometodología.
  - d. Recolección de datos históricos o investigación histórica.
- 4) ¿Cuál de los siguientes no es un principio general sobre los que se sustentan los derechos y deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra?:
- a. Respeto a la autonomía de la voluntad del paciente.
  - b. Garantía a la información y documentación clínica.
  - c. Participación en la formulación de la política sanitaria y en el control de su ejecución.
  - d. Seguridad jurídica del paciente.
- 5) ¿En qué fase del ciclo celular, tiene lugar la replicación del ADN para formar dos grupos de cromosomas?:
- a. Fase "G1".
  - b. Fase "G2".
  - c. Fase de síntesis o Fase "S".
  - d. Fase de mitosis o Fase "M".
- 6) Son signos de retraso en la cicatrización de las heridas todas las respuestas excepto:
- a. Presencia de exudado, esfacelo o escara.
  - b. Borde epitelial liso y continuo y se mueve hacia la herida.
  - c. Tamaño de la herida en aumento.
  - d. Formación de fístulas y tunelizaciones.
- 7) ¿Cuáles son los indicadores del programa de higiene de manos del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea?:
- a. Hospitales con actividades formativas exclusivas de MIR.
  - b. Hospitales con actividades en los 5 momentos.
  - c. Hospitales que aplican cuestionarios de seguridad.
  - d. Hospitales que impulsen un plan de seguridad.

8) Señale cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta en relación con el derecho a la confidencialidad:

- a. Toda persona tiene derecho a la confidencialidad de toda la información relacionada con los datos referentes a su salud y estancias en centros sanitarios públicos o privados.
- b. Toda persona tiene derecho a que nadie que no cuente con su autorización pueda acceder a los datos referentes a su salud, salvo cuando así lo autorice por razones de interés general la legislación vigente.
- c. El derecho a la confidencialidad está limitado por el cumplimiento de los deberes legales de comunicación o denuncia ante cualquiera de los supuestos previstos por la legislación.
- d. El derecho a la confidencialidad no extiende a la información referida al patrimonio genético.

9) La Ataxia es:

- a. Incapacidad de coordinar los movimientos musculares, con dificultad resultante para caminar, hablar y realizar las actividades del autocuidado.
- b. Pérdida de la capacidad de reconocer objetos a través de un sistema sensorial particular, sea visual, auditivo o táctil.
- c. Movimiento anormal reconocible por alternancia de contracción y relajación de un músculo en rápida sucesión.
- d. Ninguna de las respuestas es correcta.

10) ¿Cuál de estas respuestas es correcta en referencia al término Acropaquia?:

- a. Inflamación de los tejidos adyacentes a la uña.
- b. Ampliación del ángulo entre la uña y el lecho ungueal igual o mayor de  $180^\circ$ .
- c. La uña está adelgazada y con forma de cuchara.
- d. Todas las respuestas son correctas.