

CONVOCATORIA
CONCURSO-OPOSICIÓN
ENFERMERO ESPECIALISTA EN
SALUD MENTAL

(RESOLUCIÓN 460E/2020, de 4 de junio, del Director Gerente del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, por la que se aprueba el texto de la convocatoria para la provisión, mediante concurso-oposición, de 9 puestos de trabajo de Enfermero Especialista en Salud Mental del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, y para la constitución, a través de las pruebas selectivas, de listas de personas aspirantes al desempeño de dichos puestos de trabajo tanto mediante contratación temporal como por promoción interna temporal.)

PRUEBA: CUESTIONARIO PREGUNTAS

Fecha 14/11/2020

NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE

MIENTRAS NO SE LE INDIQUE

1.- Según la teoría de Edward T. Hall y su estudio de la proxémica, si dos personas están separadas por una distancia de 42 cm, se consideraría que están a una distancia denominada:

- A) Personal.
- B) Social.
- C) Íntima.
- D) Pública.

2.- El artículo 3 de la Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de Igualdad entre Mujeres y Hombres, define la transversalidad de género como:

- A) La organización, la mejora, el desarrollo y la evaluación de los procesos políticos, de modo que una perspectiva de igualdad de género se incorpore en todas las políticas, a todos los niveles y en todas las etapas.
- B) El acceso al mismo trato y oportunidades para el reconocimiento, goce o pleno ejercicio de los derechos humanos y las libertades fundamentales.
- C) La responsabilidad que mujeres y hombres tienen en cuanto a similares deberes y obligaciones para que la vida sea viable y sostenible desde una perspectiva de equidad y justicia social.
- D) La diferencia entre las tasas masculina y femenina que pone de manifiesto la desigual distribución de recursos, acceso y poder de las mujeres y hombres en un contexto determinado.

3.- Según la clasificación de los trastornos de personalidad por grupos o Clústeres, ¿cuál de los siguientes trastornos estaría incluido en el grupo B?

- A) Esquizoide.
- B) Antisocial.
- C) Dependiente.
- D) Obsesivo-compulsivo.

4.- La gestión de casos en enfermería definida como "un método para brindar cuidados cuya intención es mejorar los resultados y mejorar los gastos mediante un uso óptimo de los recursos", es un elemento esencial de:

- A) El diagnóstico.
- B) El tratamiento.
- C) La planificación.
- D) La evaluación.

5.- ¿Con qué otro nombre se conoce al trastorno psicótico compartido?

- A) Folie imposé.
- B) Folie à deux.
- C) Folie induit.
- D) Folie communiquée.

6.- ¿Cuál de los siguientes es un indicador de la estrategia "Caminando por la salud" 2015-2020 del Servicio Navarro de Salud – Osasunbidea?

- A) Evaluar el riesgo psicosocial de menores de 6 años.
- B) Incrementar anualmente el número de personas mayores de 55 años que reciben prescripción de actividad física, alimentación saludable o sexualidad saludable.
- C) Aumentar el porcentaje de pacientes con demencia grave a quienes se les ha prescrito estimulación cognitiva.
- D) Aumentar el índice de esperanza de vida media ajustada (IEVMA).

7.- ¿Cuál de los siguientes métodos o técnicas educativas **NO** ES DIRECTO?

- A) Consejo educativo.
- B) Diálogo.
- C) Discusión en grupo.
- D) Folletos.

8.- ¿Cuál de los siguientes **NO** ES UN DERECHO de los enfermos mentales internados involuntariamente?

- A) Comunicarse con su abogado, representante u otra autoridad apropiada sin restricción alguna.
- B) Realizar visitas, con carácter terapéutico y pudiendo ser limitadas de modo razonable, acompañados por personal del centro.
- C) Recibir visitas, pudiendo ser limitadas de modo razonable, teniendo en cuenta la necesidad de proteger a terceras personas.
- D) Comunicarse con la persona de confianza por ellos designada o con otras personas, sin que pueda ser limitado este derecho de forma irrazonable.

9.- Los grupos Balint son:

A) Grupos de reflexión y auto-conocimiento de los profesionales de salud sobre variables "humanas" que interfieren en el trabajo. Mejoran la capacidad de introspección, los límites de tolerancia, las defensas y las reacciones inconscientes habituales, así como la comprensión del paciente y de la relación.

B) Grupos de autoayuda para el autocuidado y el apoyo entre los pacientes. En las sesiones se analizan sentimientos y emociones. Están supervisados y moderados por profesionales.

C) Grupos terapéuticos para pacientes en los que se trabaja el autoconocimiento de forma estructurada, utilizando la asertividad y las habilidades sociales con técnicas activas (rol-play, esculturas...).

D) Acompañar, instruir y entrenar a un grupo de pacientes para conocer la relación de emoción y acción, con el objetivo de conseguir alguna meta o desarrollar habilidades intra e interpersonales.

10.- Cuando un funcionario desempeña cargos políticos de libre designación al servicio de la Comunidad Foral de Navarra, del estado, de una comunidad autónoma o de cualquier entidad, corporación o institución pública, se halla en situación de:

A) Servicio activo.

B) Servicios especiales.

C) Excedencia.

D) Suspensión.

11.- La plataforma para la notificación de eventos adversos del Ministerio de Sanidad se denomina:

A) PNEA.

B) SINASP.

C) SISNASAP.

D) NEA-MS.

12.- En la teoría psicoanalítica de Sigmund Freud, ¿qué definición corresponde al mecanismo de defensa "Represión"?

- A) Exclusión voluntaria de la consciencia de sentimientos, pensamientos o situaciones que provocan ansiedad.
- B) Utilizar un razonamiento falso para justificar una conducta que resulta inaceptable.
- C) Distanciamiento involuntario de acontecimientos o pensamientos que resultan demasiado dolorosos o inaceptables para el ego a nivel inconsciente.
- D) Integración inconsciente de las ideas, valores y actitudes de otra persona en nuestros propios manierismos y acciones.

13.- En investigación, el "Error de tipo II o Beta" consiste en:

- A) Elegir erróneamente una muestra demasiado pequeña.
- B) Rechazar erróneamente la hipótesis nula.
- C) Mantener erróneamente la hipótesis nula.
- D) Aplicar erróneamente una prueba estadística no apropiada para el tipo de escala.

14.- ¿Cuál de las siguientes **NO** ES UNA TÉCNICA de comunicación terapéutica?

- A) Sondeo.
- B) Silencio.
- C) Ofrecimiento.
- D) Repetición.

15.- ¿Cuál es la relación entre los términos autoconcepto, autoestima, autoimagen?

- A) Autoestima engloba autoimagen y autoconcepto.
- B) Autoconcepto engloba autoestima y autoimagen.
- C) Autoimagen engloba autoestima y autoconcepto.
- D) Son conceptos equivalentes.

16.- ¿Cuándo comienza el autismo infantil?

- A) Entre el nacimiento y los tres años.
- B) Entre los cuatro y los seis años.
- C) Entre los siete y los nueve años.
- D) Entre los diez y los doce años.

17.- ¿Cuál es la obra más influyente de Hildegard Peplau para el desarrollo de la enfermería en salud mental?

- A) Hacia una teoría de enfermería.
- B) La relación dinámica enfermera-paciente.
- C) Relaciones interpersonales en enfermería.
- D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

18.- Mejorar la competencia en la conducta interpersonal de las personas usuarias en su entorno social es el objetivo del entrenamiento en:

- A) Habilidades sociales.
- B) Rehabilitación cognitiva.
- C) Entrenamiento de la autonomía personal.
- D) Psicoeducación.

19.- En el acrónimo PICO, utilizado para construir la pregunta de investigación, ¿cuál es el significado de la letra O?

- A) Tipo de exposición.
- B) Objeto de la investigación.
- C) Medidas de los resultados obtenidos.
- D) Objetivo de la pregunta.

20.- ¿Cuál de las siguientes actividades está incluida en el NIC "Terapia Familiar en Enfermería"?

- A) Ayudar a los miembros de la familia a cambiar el modo en el que se relacionan con otros miembros de la familia.
- B) Facilitar la reestructuración de los subsistemas familiares, si está indicado.
- C) Ayudar en el planteamiento de metas hacia una forma más competente de manejar la conducta disfuncional.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

21.- ¿Qué usaron Cerletti y Bini en los años 30 para producir una convulsión en pacientes con esquizofrenia?

- A) Alcanfor.
- B) Insulina.
- C) Corriente eléctrica.
- D) Cardiazol.

22.- Pedro se pone muy ansioso antes de las comidas por contaminar los alimentos con las manos sucias; por lo tanto, Pedro se lava las manos, la ansiedad sobre sus manos decrece y puede comer. Estamos hablando de un mecanismo de:

- A) Recondicionamiento positivo.
- B) Extinción experimental.
- C) Inhibición recíproca.
- D) Reducción de la ansiedad temporal.

23.- ¿Con cuál de los siguientes parámetros medidos en sangre, diríamos que se tiene una concentración plasmática terapéutica de litio?

- A) 0.4 mEq/l.
- B) 0.9 mEq/l.
- C) 1.5 mEq/l.
- D) 2.3 mEq/l.

24.- Las normas deontológicas que ordenan el ejercicio de la profesión de enfermería en España, aprobadas por el Consejo General de Enfermería, tienen carácter de:

- A) Informativas.
- B) Orientativas.
- C) Optativas.
- D) Obligatorias.

25.- ¿Cuál de las siguientes autoras consideró la enfermería como el proceso de resolución de problemas e identificó seis etapas en el proceso de enfermería, considerando al destinatario del cuidado como un sistema de adaptación?

- A) Betty Neuman.
- B) Hildegard Peplau.
- C) Dorothy Johnson.
- D) Callista Roy.

26.- ¿Cuál de los siguientes **NO** ES UN PAQUETE ESTADÍSTICO informatizado de análisis de datos?

- A) SPSS.
- B) Statsview.
- C) Statistica.
- D) Mendeley.

27.- Según Yalom, ¿cuál de estos factores **NO** CONTRIBUYE AL ÉXITO de las técnicas de terapia de grupo?

- A) Infundir esperanza.
- B) Universalidad.
- C) Altruismo.
- D) Espiritualidad.

28.- ¿En qué país aparece la considerada como "primera escuela de enfermeras psiquiátricas" fundada por Theodor y Friedericke Friedner en el siglo XIX?

- A) Reino Unido.
- B) Estados Unidos.
- C) Alemania.
- D) Canadá.

29.- Según Beauchamp y Childress, ¿cuál de los siguientes es uno de los cuatro principios de la bioética?

- A) Caridad.
- B) Templanza.
- C) Beneficencia.
- D) Equidad.

30.- ¿Con qué figura debe contar el Comité Ético de Investigación Clínica en la Comunidad Foral de Navarra?

- A) Un ATS-DUE con currículum investigador.
- B) Un ATS-DUE con currículum asistencial.
- C) Un ATS-DUE con currículum de gestión.
- D) Un ATS-DUE con currículum bioético.

31.- Las cinco etapas del PAE o "Proceso de Atención de Enfermería", en orden cronológico, son:

- A) Valoración, Diagnóstico, Evaluación, Ejecución y Planificación.
- B) Valoración, Ejecución, Diagnóstico, Evaluación y Planificación.
- C) Valoración, Evaluación, Diagnóstico, Planificación y Ejecución.
- D) Valoración, Diagnóstico, Planificación, Ejecución y Evaluación.

32.- ¿Qué significan las siglas CIPE?

- A) Clasificación Internacional de la Práctica Enfermera.
- B) Clasificación de las Intervenciones para la Práctica Enfermera.
- C) Consejo Interterritorial de Psiquiatría y Enfermería.
- D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

33.- Una de las metas de la triple meta ampliada, usada en la estrategia "Caminando por la salud" 2015-2020 del Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea es:

- A) Reducir el índice global de tabaquismo en la población.
- B) Mejorar los cuidados y la experiencia de los pacientes.
- C) Fomentar la prevención primaria.
- D) Fomentar la prevención terciaria.

34.- ¿Qué es el respeto constructivo?

- A) Un acercamiento a la persona usuaria sin perjuicios.
- B) La capacidad de ver el mundo a través de la percepción del otro.
- C) Afirmación de las personas tal y como son.
- D) Se refiere a creer en el valor y el potencial de la persona usuaria.

35.- ¿Cuál es la triada clásica del Síndrome neuroléptico maligno, para su detección precoz?

- A) Coma, disregulación térmica y cambios en electrocardiograma.
- B) Confusión, fiebre y cambios en electrocardiograma.
- C) Bradipnea, fiebre y confusión.
- D) Hipertermia, rigidez muscular y alteración del estado mental.

36.- ¿Cuál de estos fármacos **NO** SE CONSIDERA un antidepresivo de los denominados ISRS (Inhibidor Selectivo de la Recaptación de Serotonina)?

- A) Fluoxetina.
- B) Citalopram.
- C) Duloxetina.
- D) Sertralina.

37.- ¿Qué autor introdujo el término Estrés Profesional o Síndrome de Burn-out?

- A) Edelwich.
- B) Freudenberger.
- C) Brodsky.
- D) Lazarus.

38.- En el contexto de la atención a personas con Trastorno Mental Grave en Navarra, ¿qué significan las siglas EISOC?

- A) Equipo de Infancia Socialmente Crítica.
- B) Evaluación de Intervención Socio-Cultural.
- C) Evaluación de Intervención Social.
- D) Equipo de Intervención Sociocomunitaria.

39.- En antropología, ¿cuál es la definición de Etic?

- A) Descripción de hechos observables por cualquier observador sin intentar descubrir el significado que los agentes involucrados le dan (visión externa).
- B) Descripción en términos significativos (conscientes o inconscientes) para el agente que las realiza.
- C) Teoría de los cuidados transculturales basada en creencias (visión interna) que permite el descubrimiento de cuidados basados en las personas, ya que se emplean datos centrados en los informantes y no en las convicciones o prácticas.
- D) Parte de la teoría de los cuidados que tiene en cuenta la ética y las creencias del individuo.

40.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es **FALSA**?

- A) La depresión mayor es el trastorno que causa mayor impacto en la salud de la población en los países desarrollados.
- B) Los trastornos depresivos y de ansiedad son doblemente frecuentes en hombres que en mujeres.
- C) La prevalencia de psicosis no afectivas es de alrededor de un 1%.
- D) Los trastornos por abusos de sustancias psicoactivas (alcohol y otras drogas) son mucho más frecuentes en hombres que en mujeres.

41.- El acceso a la documentación clínica falseando las condiciones que legitiman para ello es una infracción:

- A) Leve.
- B) Grave.
- C) Muy grave.
- D) No supone infracción por ser delito.

42.- El término "Clinofilia" se refiere a:

- A) Falta de voluntad o de energía para hacer algo o para moverse.
- B) Tendencia a expresar emociones de manera inadecuada al contexto social.
- C) Incapacidad para experimentar placer, la pérdida de interés o satisfacción en casi todas las actividades.
- D) Tendencia a permanecer en la cama durante muchas horas del día sin que exista una enfermedad orgánica que lo justifique.

43.- Podemos definir la validez externa de un estudio como:

- A) La capacidad del investigador de atribuir diferencias en los grupos o participantes a la variable independiente.
- B) La medida en que los resultados de un estudio pueden inferirse de manera universal.
- C) La medida en que los resultados de un estudio pueden generalizarse a la población.
- D) La magnitud en que una prueba o medida puede predecir válidamente un suceso futuro.

44.- Según la guía de buenas prácticas RNAO, los conocimientos necesarios para establecer relaciones terapéuticas son:

- A) Conocimientos sobre el trastorno, el paciente y la diversidad.
- B) Conocimientos sobre la teoría interpersonal y el desarrollo.
- C) Directrices gubernamentales sobre la atención sanitaria y el sistema.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

45.- El nivel de cohesión del equipo de enfermería vendrá determinado por:

- A) La existencia de claridad en la formulación de los objetivos.
- B) La capacidad de los diferentes miembros para elaborar y resumir debates.
- C) La clarificación y aceptación del rol que cada miembro del equipo ejerce por todas las partes.
- D) El ambiente de trabajo.

46.- ¿En qué franja de edad procede el consentimiento informado por representación cuando el paciente menor no sea capaz intelectual ni emocionalmente de comprender el alcance de la intervención?

- A) Entre los 11 y los 15 años.
- B) Entre los 12 y los 16 años.
- C) Entre los 13 y los 17 años.
- D) Entre los 14 y los 18 años.

47.- ¿Cuál de las siguientes es la definición de Aculturación?

- A) Abandono de la identidad de origen tomando como propia la identidad del lugar de acogida.
- B) Abandono de la identidad de origen y rechazo de la identidad del lugar de acogida.
- C) Rechazo a la identidad de acogida refugiándose en la identidad origen (gueto).
- D) Proceso de aprendizaje de otra cultura. Modificación, intercambio y adopción de elementos y patrones culturales en los grupos que entran en relación.

48.- Una de las siguientes actuaciones **NO** ES UNA PRESTACIÓN de salud pública:

- A) La información y la vigilancia en salud pública y los sistemas de alerta epidemiológica y respuesta rápida ante emergencias en salud pública.
- B) La protección y promoción de la sanidad ambiental.
- C) La protección y promoción de la seguridad alimentaria.
- D) La rehabilitación básica.

49.- ¿En qué año comenzó la formación de Enfermeros/as Especialistas en Salud Mental en la Comunidad Foral de Navarra por la vía Enfermero Interno Residente EIR?

- A) 2008.
- B) 2010.
- C) 2012.
- D) 2014.

50.- ¿Qué es la amaxofobia?

- A) Miedo a conducir.
- B) Miedo al color amarillo.
- C) Miedo a comer y tragar.
- D) Miedo a los exámenes o test.

51.- ¿Cómo se define el término "Disforia"?

- A) Estado de indiferencia en que la persona no responde a aspectos de la vida emocional, social o física y que le invade por completo.
- B) Estado de ánimo depresivo en el que predomina una sensación notable y difusa de malestar general.
- C) Cualidad negativa, desagradable y displacentera, difícil de expresar y de percibir.
- D) Reacción desproporcionada e injustificada, en ocasiones violenta.

52.- ¿Cuál de los siguientes **NO** ES UN SISTEMA de clasificación diagnóstica?

- A) DSM-5.
- B) APA.
- C) CIE 11.
- D) CIAP.

53.- Una de las características de la excedencia voluntaria por interés particular del funcionario es la reserva de la plaza de origen, siempre que lo permitan las necesidades del servicio y cuando el interesado acredite haber permanecido en servicio activo o situación asimilada, como mínimo, durante los dos años inmediatamente anteriores a la fecha de presentación de la solicitud. ¿Cuánto tiempo se reserva la plaza de origen?

- A) Durante los primeros 18 meses.
- B) Durante los primeros 24 meses.
- C) Durante los primeros 12 meses.
- D) Durante los primeros 6 meses.

54.- ¿En qué caso es "la libre elección entre las opciones que le presente el responsable médico de su caso, siendo preciso el consentimiento previo y por escrito del paciente para la realización de cualquier intervención" un derecho del paciente?

- A) Cuando la no intervención suponga un riesgo para la salud pública.
- B) Cuando no esté capacitado para tomar decisiones, en cuyo caso se estará a lo dispuesto en la declaración de voluntad anticipada.
- C) Cuando el facultativo responsable del caso determine que el paciente no actúa en su propio beneficio.
- D) Cuando el caso implique una urgencia que no permita demoras por la posibilidad de ocasionar lesiones irreversibles o existir peligro de fallecimiento.

55.- La unidad de investigación en cuidados y servicios de salud de ámbito nacional, que tiene como objetivo fomentar la investigación en cuidados de enfermería y otras disciplinas relacionadas, recibe el nombre de:

- A) Navarrabiomed.
- B) Investén-isciii.
- C) Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA).
- D) Instituto Joanna Briggs (JBI).

56.- Señale cuál de las siguientes **NO ES UNA HERRAMIENTA** de análisis utilizada en seguridad del paciente:

- A) Análisis modal de fallos y efectos (AMFE).
- B) Análisis causa-raíz.
- C) Diagrama de Ishikawa.
- D) Método Poka-Yoke.

57.- La técnica Philips 66, utilizada en Terapia Grupal en Educación para la Salud es una:

- A) Técnica expositiva.
- B) Técnica de investigación.
- C) Técnica de desarrollo de habilidades.
- D) Técnica de análisis.

58.- ¿Quién fue el primer autor en utilizar el término Neurosis?

- A) Esquirol.
- B) Cullen.
- C) Charcot.
- D) Wundt.

59.- La valoración cuyo propósito es evaluar los cambios en los problemas detectados, así como la aparición de nuevos problemas o patrones disfuncionales se denomina:

- A) Continuada.
- B) De urgencia.
- C) Inicial.
- D) Focalizada.

60.- Un hombre de 46 años que acude a consulta asegura que bebe 4 cañas de cerveza (800 cc) con alcohol y 2 combinados de ron con cola todos los días (100cc de ron). Calculando las Unidades de Bebida Estándar (UBE) estaríamos ante:

- A) Bajo consumo/consumo prudencial.
- B) Consumo moderado/riesgo moderado.
- C) Consumo peligroso/riesgo elevado.
- D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

61.- ¿Cómo se denominan las alteraciones de la percepción que padecen las personas con esquizofrenia y que consisten en oír una voz interna que les lleva a realizar actos no deseados?

- A) Alucinosis.
- B) Alucinaciones visuales.
- C) Ilusiones auditivas.
- D) Pseudoalucinaciones.

62.- Como norma general, los artículos de investigación siguen una estructura determinada, relacionada generalmente con las fases del proceso de investigación. ¿Cuál es la estructura más habitual de la mayoría de los artículos?

- A) Título, Introducción, Resumen, Metodología, Discusión, Resultados y Bibliografía.
- B) Título, Resumen, Introducción, Metodología, Resultados, Discusión y Bibliografía.
- C) Título, Metodología, Introducción, Resultados, Discusión, Resumen y Bibliografía.
- D) Título, Bibliografía, Metodología, Introducción, Discusión, Resultados y Resumen.

63.- ¿Cuántos ejes diagnósticos existen en la taxonomía II de NANDA-I?

- A) 3.
- B) 5.
- C) 7.
- D) 9.

64.- ¿En qué casos se facilitará de forma verbal la información para el consentimiento informado?

- A) Nunca.
- B) Excepcionalmente en los supuestos que recoge la ley.
- C) Por regla general.
- D) Siempre.

65.- La vigencia del actual Plan de Salud Mental de Navarra abarca los años:

- A) 2015-2020.
- B) 2018-2022.
- C) 2019-2023.
- D) 2019-2025.

66.- ¿Cuál de estas afirmaciones en relación al suicidio es correcta?

- A) Estudios de finales de los años noventa en Estados Unidos mostraban mayor prevalencia de suicidio en varones de raza negra y varones blancos de origen hispano.
- B) Los hombres realizan más intentos de suicidio que las mujeres.
- C) La prevalencia del suicidio va disminuyendo progresivamente desde la adolescencia y juventud hasta las últimas décadas de la vida.
- D) Los hombres realizan más suicidios consumados que las mujeres.

67.- ¿A qué se refiere el término psiquiatría contemporánea?

- A) El desarrollo de la antipsiquiatría.
- B) La psiquiatría que se ha desarrollado a lo largo del siglo XIX.
- C) La psiquiatría que se ha desarrollado en el periodo posterior a la Segunda Guerra Mundial debido a los cambios que se producen en la psiquiatría.
- D) La reestructuración de las instituciones psiquiátricas y la aplicación de la terapia moral en el tratamiento.

68.- ¿Cuál es el último patrón de valoración (nº 11) descrito por Marjory Gordon?

- A) Valores - creencias.
- B) Adaptación - tolerancia al estrés.
- C) Rol - relaciones.
- D) Sueño - descanso.

69.- La revisión "por pares" de una publicación científica determina que:

- A) Los artículos han sido examinados por al menos dos expertos.
- B) Garantiza la veracidad de las evidencias.
- C) Garantiza la veracidad de las conclusiones.
- D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

70.- ¿En qué año se aprobó en España la Ley General de Sanidad, que establece la creación de un Sistema Nacional de Salud (SNS)?

- A) 1980.
- B) 1982.
- C) 1986.
- D) 1990.

71.- Según Dorothea Orem, ¿cuáles son los requisitos de autocuidado?

- A) Universales, particulares, cíclicos.
- B) Privados, de desarrollo, de crisis, cíclicos.
- C) De alteración de la salud, de desarrollo, públicos.
- D) Universales, de desarrollo, de alteración de la salud.

72.- Según el DSM 5, ¿cuál es el eje II de evaluación?

- A) El DSM 5 no tiene ejes de evaluación.
- B) Enfermedades médicas.
- C) Problemas psicosociales.
- D) Trastornos de la personalidad.

73.- La taxonomía NOC se utiliza para conceptualizar, denominar, validar y clasificar los:

- A) Objetivos de la intervención enfermera.
- B) Resultados de la intervención enfermera.
- C) Beneficios de la intervención enfermera.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

74.- ¿Cuál de los siguientes trastornos está incluido en el DSM 5, dentro del apartado "trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos"?

- A) Pica.
- B) Trastorno de rumiación.
- C) Trastorno de atracones.
- D) Todos ellos están incluidos.

75.- ¿Cuál de los siguientes ítems tiene mayor puntuación en la escala del estrés de Holmes y Rahe?

- A) Divorcio.
- B) Prisión.
- C) Lesión o enfermedad personal.
- D) Jubilación.

76.- ¿Cuál es el estilo de apego menos frecuente?

- A) Desorganizado.
- B) Inseguro.
- C) Ansioso-Ambivalente.
- D) Seguro.

77.- La gráfica que relaciona los hallazgos de cada estudio con la medida de resumen obtenida de los resultados en un metaanálisis recibe el nombre de:

- A) Diagrama de bosque (Forest Plot).
- B) Diagrama de sectores (Sectors Diagram).
- C) Histograma (Histogram).
- D) Diagrama de puntos (Dot Plot).

78.- En el contexto de la atención al Trastorno Mental Grave en Navarra, ¿qué significan las siglas ANADP?

- A) Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas.
- B) Atención Navarra para la Autogestión en el Déficit de las Personas.
- C) Alerta Navarra de Atención al Déficit en la Psicosis.
- D) Atención Navarra para la Autogestión del Desarrollo de las Personas.

79.- ¿Cuál es el trastorno mental más frecuente en la población anciana?

- A) Alcoholismo.
- B) Insomnio.
- C) Trastorno Bipolar.
- D) Depresión.

80.- ¿Cuántos Hospitales de Día hay en la Red Salud Mental del Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea?

- A) 2.
- B) 4.
- C) 6.
- D) 8.

81.- Señale la respuesta correcta respecto al nivel de contenido y relación, según el segundo axioma de la comunicación:

- A) Ambos tienen la misma equivalencia.
- B) Se da una escalada simétrica.
- C) El nivel de relación clasifica al de contenido.
- D) El nivel de contenido clasifica al de relación.

82.- El aprendizaje realizado por la observación es un tipo de condicionamiento:

- A) Clásico.
- B) Operante.
- C) Vicario.
- D) Instrumental.

83.- Según el Informe Lalonde (Canadá 1974), ¿cuál de los siguientes determinantes de salud es el más influyente?

- A) Estilo de vida.
- B) Biología humana.
- C) Sistema sanitario.
- D) Medio ambiente.

84.- ¿Cuál de estas escalas es utilizada para valorar la mejoría y la adaptación social de los pacientes manejados ambulatoriamente en psiquiatría y valora no solo la respuesta individual sino también la adaptación social y la interacción con otros miembros?

- A) HONOS.
- B) MAGALLANES.
- C) BARTHEL.
- D) ZARIT.

85.- ¿A quién se atribuye la creación en el siglo XV en Valencia del considerado como el "Primer Nosocomio del Viejo Mundo"?

- A) Joan Gilabert Jofré.
- B) Teresa Gil de Vidaure.
- C) Pedro Pascual.
- D) Bernardino Álvarez.

86.- ¿A qué corresponde la definición, "Disposición personal hacia la persona objeto de cuidado, que se caracteriza por compromiso, compasión, competencia profesional y desarrollo de confianza"?

- A) Actitud impositiva.
- B) Cuidados culturalmente competentes.
- C) Actitud terapéutica.
- D) Empatía.

87.- ¿A qué corresponde la definición, "Tratamiento de naturaleza psicológica que promueve el logro de cambios y modificaciones en el comportamiento de la salud física y psíquica, la adaptación al entorno y el bienestar biopsicosocial de las personas"?

- A) Psicoanálisis.
- B) La Gestalt.
- C) Psicoterapia.
- D) Terapia cognitivo conductual.

88.- La familia es un sistema abierto y cumple las siguientes propiedades:

- A) Estructura, apego, socialización y crecimiento.
- B) Totalidad, no sumatividad, circularidad y equifinalidad.
- C) Intercambio, genograma, ciclo vital, homeostasis y crecimiento.
- D) Apoyo personal, emocional y social.

89.- Según la semivida de las benzodiazepinas, ¿cuál de las siguientes se considera de corta duración?

- A) Alprazolam.
- B) Diazepam.
- C) Clorazepato.
- D) Prazepam.

90.- En el caso de que el paciente esté incapacitado legalmente para adoptar la decisión, ¿quién deberá otorgar el consentimiento informado?

- A) Su representante legal.
- B) La persona que el paciente designe.
- C) El facultativo responsable de la atención sanitaria.
- D) La autoridad judicial correspondiente.

91.- Respecto a la valoración familiar, señale la opción correcta:

- A) Solo la pueden realizar los terapeutas de familia, pues se requiere formación específica.
- B) Sirve para determinar si existe conciencia de enfermedad en los distintos miembros de la familia, pero no en el enfermo.
- C) No influye en la evolución de la enfermedad, que es independiente de cómo sea la familia.
- D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

92.- ¿Cuál de las siguientes es una base de datos bibliográfica de la Fundación Index que incluye producción científica sobre cuidados de salud en el espacio científico iberoamericano?

- A) ENFISPO.
- B) DIALNET.
- C) MEDLINE.
- D) CUIDEN.

93.- ¿Cuál de las siguientes taxonomías enfermeras **NO PUEDE SER UTILIZADA** en el ámbito de la atención a la salud mental y la psiquiatría?

- A) North American Nursing Diagnosis Association (NANDA).
- B) Nursing Intervention Classification (NIC).
- C) Psychiatric and Mental Health Nursing Diagnosis (PMHND).
- D) Mental Assessment for Nursing Taxonomy Accuracy (MANTA).

94.- ¿Cuál de los siguientes es un síntoma negativo de la esquizofrenia?

- A) Alucinaciones visuales.
- B) Alucinaciones auditivas.
- C) Catatonía.
- D) Abulia.

95.- ¿A qué se refiere el concepto de contratransferencia dentro de la modalidad de tratamiento de psicoterapia psicoanalítica?

- A) El terapeuta atribuye inconscientemente a la persona usuaria cualidades que se representan en su propia vida.
- B) La manera en la que las reacciones subjetivas, tales como pensamientos, recuerdos, sueños y sentimientos se relatan de forma inédita.
- C) El terapeuta escucha, anima y clarifica el relato del usuario.
- D) Proceso por el que el usuario se dirige inconscientemente hacia otros modelos de comportamiento y reacciones emocionales originadas en la infancia.

96.- La gestión de casos es un buen método para evitar la pérdida de casos y conseguir la vinculación terapéutica debido a que:

- A) Se trata al paciente en su contexto social y se diseñan tratamientos sociales que tengan efectos prácticos más inmediatos.
- B) Se realizan múltiples entrevistas entre dos profesionales, en la que ambos mantienen una relación igualitaria.
- C) Se da una orientación sobre cinco áreas específicas de funcionamiento básico observable.
- D) Se indica el tratamiento farmacológico más adecuado en función a la enfermedad mental.

97.- ¿Cuál de los siguientes síndromes consiste en la creencia en que la gente se disfraza de otras personas para engañar, influir o convencer al paciente?

- A) Síndrome de Capgras.
- B) Síndrome de Frégoli.
- C) Síndrome de intermetamorfosis.
- D) Síndrome de Cotard.

98.- ¿Cuál de los siguientes **NO** PERTENECE a la Ventana de Johari?

- A) Yo Público.
- B) Yo Exterior.
- C) Yo Privado.
- D) Yo Interior.

99.- ¿Cuál de las siguientes **NO** ES UNA CATEGORÍA ESPECIAL de datos personales?

- A) Los datos que revelen el origen étnico o racial.
- B) Los datos que revelen el domicilio de la persona.
- C) Los datos que revelen las opiniones políticas, las convicciones religiosas o filosóficas, o la afiliación sindical.
- D) El tratamiento de datos genéticos y datos biométricos dirigidos a identificar de manera unívoca a una persona física.

100.- ¿Cuál de estas búsquedas arrojará mayor número de resultados en Pubmed?

- A) "Mental health".
- B) Mental OR health.
- C) Mental AND health.
- D) Mental NOT health.

Preguntas de reserva

Contestar en el espacio reservado de la hoja de respuestas.

1.- ¿Cuáles de las siguientes son retribuciones complementarias del personal adscrito al Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea?

- A) El complemento de destino, el complemento específico y el premio de antigüedad.
- B) Las compensaciones por impartir docencia o cursos de formación y la compensación por realización de horas extraordinarias.
- C) El complemento por trabajo nocturno, el complemento por trabajo en días festivos y el complemento de productividad extraordinaria.
- D) El plus de dispersión geográfica y la ayuda familiar.

2.- ¿Qué tipo de diseño de investigación se considera cuasi experimental?

- A) Diseño pretest/posttest.
- B) Diseños factoriales.
- C) Diseño de series temporales.
- D) Medidas repetidas.

3.- Dentro de la valoración de enfermería, ¿cuál de las siguientes sería una reacción intelectual del usuario ante la enfermedad?

- A) Ansiedad.
- B) Culpabilidad.
- C) Duda.
- D) Hostilidad.

4.- En la historia clínica, se considerarán anotaciones subjetivas únicamente aquellas que puedan encuadrarse en uno de los siguientes apartados, señálelo:

- A) Valoraciones sobre hipótesis diagnósticas demostradas.
- B) Sospechas de tratamientos no declarados.
- C) Declaraciones de haber sido víctima de malos tratos.
- D) Comentarios o datos que no tengan relación con la asistencia sanitaria del paciente.

5.- Según la teoría de la elección de Glasser, ¿cuáles de las siguientes **NO SERÍAN** consideradas necesidades básicas psicológicas?

- A) Poder y control.
- B) Libertad y elección.
- C) Diversión y relajación.
- D) Amistad y comprensión.

6.- Basándonos en los criterios de la OMS, ¿qué estado nutricional presenta una persona de 20 años que acude a urgencias por cuadro de mareo, con un peso de 47 kg y una altura de 170 cm (IMC 16,3)?

- A) Desnutrición grave.
- B) Desnutrición moderada.
- C) Desnutrición media.
- D) Peso normal.

7.- ¿Cuál de los siguientes es el objeto del estudio ESEMED?

- A) Prevalencia de los trastornos mentales y factores asociados.
- B) Seguridad en el paciente de salud mental.
- C) La calidad y la gestión de recursos en salud mental.
- D) Errores sanitarios evitables.

8.- ¿Cuál es el órgano científico técnico especializado de la Administración General del Estado que tiene como misión el análisis y estudio de las condiciones de seguridad y salud, así como la promoción y apoyo a la mejora de las mismas?

- A) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- B) El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- C) La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

9.- ¿Quién dotó a la psiquiatría de un lenguaje común que, con ligeros matices, se ha mantenido hasta nuestros días?

A) Philippe Pinel.

B) Ernst Kretschmer.

C) Clifford Beers.

D) Emil Kraepelin.

10.- ¿Cómo denomina Cook a “la sensación de pertenencia a un grupo que comparte una herencia única cultural, social y lingüística”?

A) Subcultura.

B) Etnocentrismo.

C) Etnia.

D) Visión del mundo.

FIN DE LA PRUEBA

CONVOCATORIA CONCURSO-OPOSICIÓN

ENFERMERO ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL

(RESOLUCIÓN 460E/2020, de 4 de junio, del Director Gerente del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, por la que se aprueba el texto de la convocatoria para la provisión, mediante concurso-oposición, de 9 puestos de trabajo de Enfermero Especialista en Salud Mental del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, y para la constitución, a través de las pruebas selectivas, de listas de personas aspirantes al desempeño de dichos puestos de trabajo tanto mediante contratación temporal como por promoción interna temporal.)

PRUEBA: **HOJA DE RESPUESTAS AL CUESTIONARIO PREGUNTAS**

Fecha 14/11/2020

PREG-RESP	
1	C
2	A
3	B
4	C
5	B
6	A
7	D
8	B
9	A
10	B
11	B
12	C
13	C
14	A
15	B
16	A
17	C
18	A
19	C
20	D
21	C
22	C
23	B
24	D
25	D

PREG-RESP	
26	D
27	D
28	C
29	C
30	A
31	D
32	A
33	B
34	D
35	D
36	C
37	B
38	D
39	A
40	B
41	B
42	D
43	C
44	D
45	C
46	B
47	D
48	D
49	C
50	A

PREG-RESP	
51	B
52	B
53	A
54	C
55	B
56	D
57	B
58	B
59	A
60	-
61	D
62	B
63	C
64	C
65	C
66	D
67	C
68	A
69	A
70	C
71	D
72	A
73	B
74	D
75	A

PREG-RESP	
76	A
77	A
78	A
79	D
80	C
81	C
82	C
83	A
84	A
85	A
86	C
87	C
88	B
89	A
90	A
91	D
92	D
93	D
94	D
95	A
96	A
97	B
98	B
99	B
100	B

PREGUNTAS DE RESERVA

REGUNTA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
RESPUESTA	C	-	C	B	D	B	A	B	D	B